

FIETSREIS ARGENTINIË

Van 11 oktober tot 03 december 2024

Totaal gefietst : 2.721 kilometer

met 10.612 hoogtemeter

Vrijdag		11 oktober		2024		ARGENTINIE			
		DAGSCHEMA				FIETSEN / WANDELEN		NOTITIES	
				ONTBIJT		Afstand (km) : 0		Totaal (km) : 0	
7						Hoogte (m) : 0		Totaal (m) : 0	
00									
30									
8									
00									
30									
9				MIDDAGMAAL					
00									
30									
10									
00									
30									
11									
00									
30									
12									
00									
30									
13				AVONDMAAL					
00									
30									
14									
00									
30				Vliegtuig					
15		 Auto Gent Sint-Pieters							
00									
30									
16									
00									
30									
17		 Trein naar Zaventem							
00									
30									
18									
00									
30									
19									
00									
30									
20		 Vliegtuig Brussel - Zurich		HOOGTEPUNT VAN DE DAG					
00									
30									
				Alles op tijd		Overnachting :		Vliegtuig	

Zaterdag

12 oktober

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Vliegtuig naar Sao Paulo

30

8 00

30

9 00

30

10 00

30

11 00



Vliegtuig Sao Paulo - Salta

30

12 00

30

13 00

30

14 00

30

15 00

30

16 00



Taxi naar Salta

30

17 00

30

18 00

30



Siesta (bier Salta)

19 00

30

20 00

30



Avondmaal

ONTBIJT

Vliegtuig

MIDDAGMAAL

Vliegtuig

Biertje Salta

AVONDMAAL

Empanadas
met rund, kip, groenten

Cazuela de Cabrita

Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Gezellig hotel
"Oude stijl"

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 18

Hoogte (m) : 51

Totaal (km) : 18

Totaal (m) : 51

NOTITIES

Nog een paar uur vliegen naar Salta. Daar is mijn fiets aangekomen, maar de bagage niet. Dus met taxi naar Salta, eerste hotel is al ok, oud gebouw in het centrum, maar zeer mooi van binnen. Hier ook de eerste siesta, met een biertje "Salta" van 1 liter, goed gekoeld, buiten is het ondertussen 29°.

Had eerst een grotere (duurdere) kamer van 38€ maar morgen en de dagen dat ik later terugkom een 1-persoons kamer aan 21€.

Stadswandeling gemaakt en enkele goede restaurantjes gezien, keuze Doña Salta met cocina regional. Lekkere empanadas en super stoofpotje van geit.

Overnachting :

Salta

Zondag**13 oktober****2024****ARGENTINIE****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Museum Historisch



Stadswandeling



Middagmaal



Museum Art



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Brood-gebakjes
Boter, confituur
Koffie, fruitsap

MIDDAGMAAL

Bier Salta
Nootjes

AVONDMAAL

Varkenstong in vinaigrette

Kotelet met mostersaus
Gebakken aardappelen

Flan

Bruisend water
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Historisch museum

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 12

Hoogte (m) : 152

Totaal (km) : 30

Totaal (m) : 203

NOTITIES

Eenvoudig ontbijt met speciaal gebak (bijna bladerdeeg).
Daarna het historisch museum bezocht, met alle informatie
over d streek. Zeer mooi en leerrijk.

Een stadswandeling tot aan de rand van de stad, waar de
bergen beginnen, verder niet meer bewoond, enkel nog
bossen.

Middagmaal was eigenlijk siesta in het hotel et 1L bier, ze
hebben hier geen kleinere, met nootjes.

Daarna naar het museum voor moderne kusnten, niet zo
groot, maar wel schilderijen en beelden van lokale
kunstenaars.

Door de stead wandelen is ook leuk, veel oude historische
gebouwen met mooie gevels.

Nieuwbouw is dan meestal zeer modern.

Onderweg een restaurantje gezien voor deze avond.

Menu "van Gogh" gegeten voor 10.000 Peso, dat is
3 gangen + drank, en nog geen 10€.

Keuze: varkenstong, koteletten, flan en bruisend water.
Koffie extra besteld.

Overnachting :

Salta

Maandag

14 oktober

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Bezoek museum



Bezoek museum



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta



Bezoek Iglesia



Avondmaal

ONTBIJT

Brood-gebakjes
Boter, confituur
Koffie, fruitsap

MIDDAGMAAL

Appelsiensap
Koekjes

Bier Salta
Nootjes

AVONDMAAL

Rundsbrochette

Gepanneerde vis
mete gemengd slaatje

Fruitsalade

Bruisend water
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Bagage afgeleverd

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 9

Hoogte (m) : 97

Totaal (km) : 39

Totaal (m) : 300

NOTITIES

Ontbijt idem als gisterend (trouwens hier altijd hetzelfde)
simpel, maar wel lekker, vooral de speciale broodjes.

Daarna bezoek van 2 kleine musea, Cfasa Hernandez en
Centro Curltural America.

Vloeibaar middagmaal, lekker en voedzaam.

Dan is ook mijn bagage afgeleverd in mijn hotel (misschien
een gat in de markt om verloren bagage te lokaliseren met
chip bij inchecken.

Een biertje gedronken op de goede afloop.

Daarna een excursie geboekt naar Purmamarca en
Salidas Grande (voor slechts 39.000 ARS) verschil
met vanuit San Salvador Jujuy op donderdag via internet
of een organisatie kost dit 57K tot 69K, rechtstreeks bij
de maatschappij in hun bureel dus veel goedkoper.

Voor mijn avondmaal nog eens naar Van Gogh geweest,
een menu voor 10.000 ARS is toch ongelooflijk.

Keuze vandaag: brochette, visschotel, fruitsalade en
bruisend water.

Koffie extra besteld.

Overnachting :

Salta

Dinsdag**15 oktober****2024****ARGENTINIE****DAGSCHEMA****7** 00

Ontbijt

8 00

Fietsen van Salta

9 00**10** 00**11** 00**12** 00

Middagmaal

13 00**14** 00

Fietsen naar Perico

15 00**16** 00

Siesta

17 00**18** 00

Stadswandeling

19 00**20** 00

Avondmaal

ONTBIJTBrood-gebakjes
Boter, confituur
Koffie, fruitsap**MIDDAGMAAL**Frisdrank
KoekjesBier Salta + Negro
Nootjes**AVONDMAAL**Empanadas
(rund, kip, groenten)Milanesa Napolitane
1L verse limonade**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Bloeiende bomen

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 98

Hoogte (m) : 316

Totaal (km) : 137

Totaal (m) : 616

NOTITIES

Tijdig vertrokken voor een lange fietsrit, eerst langs een zijweg van de hoofdbaan, maar daarna op een drukke weg. Afslag in Cobos en dan een flink stuk onverharde weg, met veel keien, maar fietst nog redelijk goed. Gezelliger dan op een drukken baan.

Gestopt voor middagmaal aan een klein winkeltje. Er komt iemand bij mij die mijn fiets zag staan: een professionele mountainbiker. Was zeer geïnteresseerd in mijn fietsreizen. Trakteerde me zelfs met een frisdrank, uit respect voor wat ik doe.

Dan nog een flink stuk langs een rustige verharde weg. Ondertussen is het al boven de 30°C (zelfs tot 35°C in de namiddag).

Een simpel hotel, douche doet deugd, want ik was wel moe na die eerste fietsdag.

Twee biertjes tijdens de siesta.

Maar 's avonds kwam een onweer, zo hard regenen, een wolkbreuk, alle straten stonden blank na een half uurtje.

Ben dan door het water gegaan naar een restaurantje aangeraden in het hotel. Was perfect wat ik zoek, goedkoop veel en zeer lekker avondmaal.

Allemaal typische Argentijnse kost.

Overnachting :

Perico

Woensdag**16 oktober****2024****ARGENTINIE****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Perico



Middagmaal



Fietsen naar San Salvador de Jujuy



Siesta (koffie)



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Broodjes
Confituur, boter
Koffie

MIDDAGMAAL

Fruitsap

Koffie
Koekjes

AVONDMAAL

Kippenborst in appelsiensaus
Tomaat-paprika salade

Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Onverharde weg door de rivier

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 44

Hoogte (m) : 217

Totaal (km) : 181

Totaal (m) : 833

NOTITIES

Links, rechts de stad uit fietsen en dan de rechte weg naar San Salvador de Jujuy. Echter 32 km onverhard, dat is traag fietsen en zelfs driemaal door een rivier.

Hier geen bruggen, maar wel water na die regen van gisteren, gelukking niet diep.

Laatste stuk is fietsen langs een drukke weg, maar wel op een afzonderlijk fietspad.

Gezellig hotelletje gevonden voor 2 nachten. Ik ben er alleen, en mag de keuken gebruiken.

Dus heb ik gewinkeld en zelf gekookt, kippenfilet en hamburgers gekocht, tomaten, ajuin, paprika en bonen als groente erbij (voor 2 dagen).

Verder niet veel gedaan, behalve genieten van de lekkere koffie in dit land.

Vandaag de kip in appelsiensaus (appelsien van het hotel) met een salade van tomaten en paprika. Dit was toch wel speciaal en zeer lekker.

Overnachting :

San Salvador de Jujuy

Donderdag

17 oktober

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadsbezoek



Middagmaal



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitsap en koffie
Getoast brood
Confituur, boter

MIDDAGMAAL

Aardbeien
Bruisend water
Thee met koekjes

AVONDMAAL

Hamburgers
met groene boontjes
en provencaalse saus

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Verse aardbeien

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 8

Totaal (km) : 189

Hoogte (m) : 55

Totaal (m) : 888

NOTITIES

Lang geslapen, een rustdag gepland. San Salvador de Jujuy is een vrij grote en drukke stad, met ook hier een groot centraal plein.

Veel winkels, nog meer eetgelegenheden.

Twee kerken, om ter mooist van binnen.

In elke straat een karretje met verse aardbeien (1,5€/kg) blijktbaar hier de aardbeienstreek. Een halve kilo, en dat was mijn lekker middagmaal.

Daarna nog een stadswandeling en siesta met thee en koekjes in mijn hotel patio.

Verder gewoon rustig tat aan het avondmaal, dat ik dus vandaag ook zelf klaarmaak.

Overnachting :

San Salvador de Jujuy

Vrijdag

18 oktober

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van San Salvador de Jujuy



Fietsen naar El Carmen



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta (koffie)



Avondmaal

ONTBIJT

Getoast brood
Platte kaas
Koffie

MIDDAGMAAL

Empanadas
1L limonade

Koffie en koekjes

AVONDMAAL

Entrecôte
Gebakken aardappelen

Vino Malbec

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Argentijnse biefstuk

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 34

Totaal (km) : 223

Hoogte (m) : 105

Totaal (m) : 993

NOTITIES

Er is een hevige regenbui gepasseerd voorbij nacht.
Bewolkt, maar droog om te fietsen. Slechts af en toe een beetje zon, dus minder warm, dat is wel beter.
Route aangepast en al gestopt in El Carmen, want verder weinig mogelijkheden om te overnachten.

Het is hier een klein gezellig stadje, met een goed hotel, slechts 2 kamers en telkens een keuken in de kamer.
Een grote voedingswinkel in de buurt, daar een entrecôte (vers afgesneden door de slager) van 330 gr gekocht.
Nog een paar aardappelen om te bakken, een klein pakje boter, peper, mayonaise en een fles wijn Malbec.
s Middags al wat honger en 3 empanadas gaan eten (dit kan je in elk restaurant wel krijgen). Een liter limonade erbij, vers gemaakt met citroenen, zeer lekker en verfrissen met ijsblokken erbij.
Door de stad gewandeld en blijkbaar is het hier zondag moederdag. Veel kraampjes op het centrale plein met bloemen en andere geschenken.

Mijn avondmaal was een voltreffer, en de wijn Malbec past perfect bij een biefstuk.

Overnachting :

El Carmen

Zaterdag

19 oktober

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Ontbijt

8 00



Fietsen van El Carmen

9 00

10 00



11 00

12 00



Middagmaal

13 00

14 00



Fietsen naar Salta

15 00

16 00



Siesta

17 00



Stadswandeling

18 00

19 00

20 00



Avondmaal

30

ONTBIJT

Broodjes en boter
Thee en fruitsap

MIDDAGMAAL

Empanadas
Pomelo sap

Bier Salta
Nootjes

AVONDMAAL

Varkenstong in vinaigrette
Varkensfilet
in mosterd-honing saus
Frieten
Bruisend water

Flan
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Fietsen door de wolken

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 73

Hoogte (m) : 533

Totaal (km) : 296

Totaal (m) : 1526

NOTITIES

Vrij vroeg opgestaan (6u30 ... dit wordt mijn vast uur als ik moet fietsen, om de namiddagwarmte te ontwijken).
Simpel ontbijt voor de start van een fietsrit over een col.
Toch wel meer dan 30 km geen dorpjes. In de bergen is het fietsen door de wolken, dat is nat worden zonder regen.
Een lange klim, maar nergens steiler dan 6%. Het is een favoriete fietsroute voor veel lokale fietsers (op zaterdag toch). Hier ook voor het eerst een paar lange-afstand-fietsreizigers tegen gekomen. Enkel Argentijnen zelf, maar ze stoppen graag om een babbeltje te slaan. Weinig of geen auto's gezien vandaag, behalve de laatste 15 km naar Salta toe.

Mijn biefstuk van gisteren heeft goed werk geleverd, werd niet moe, kreeg wel honger en om 12u de afslag genomen naar in La Caldera, over de brug een heel simpel winkeltje waar ze ook empanadas verkopen. Hier enkel gefrituurd met pikante tomatensaus en pomelo sap. De lekkerste die in tijdens deze reis gegeten heb, en weer voldoende energie voor de reste van de route.

Nog eens door Salta gewandeld, avondmaal in mijn lievelingsrestaurant "Van Gogh" (hun menu is steeds anders, altijd lekker en veel keuze).

Overnachting :

Salta

Zondag**20 oktober****2024****ARGENTINIE****DAGSCHEMA****7** 00

Excursie Purmamarca

30

8 00

30

9 00

Cerro 7 Colores

30

10 00

30

11 00

Excursie Salinas Grande

30

12 00

30



Salinas

13 00

30



Middagmaal

14 00

30

15 00

30

16 00

30



Retour naar Salta

17 00

30

18 00

30

19 00

30

20 00

30



Avondmaal

ONTBIJT

Brood-gebakjes

Boter, confituur

Koffie, fruitsap

MIDDAGMAAL

Argentijns buffet

Bruisend water

AVONDMAAL

Croque met kaas

Croque met salami

1L verse limonade

Frisco

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Cerro de los Siete Colores

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 16

Totaal (km) : 312

Hoogte (m) : 112

Totaal (m) : 1638

NOTITIES

Heel vroeg mijn ontbijt gekregen in het hotel, mooie service
Per minibus een excursie naar Purmamarca. Een paar
uur rijden, begint met lange grijze bergen, later wat meer
geel en steeds meer kleuren. Maar dan de berg met al
zijn kleuren. Hoe mooi kan de natuur zijn.

Verder naar de Salinas Grandes, een zoutvlakte van
220 km².

Ondertussen over een prachtige col met de top op
4.170 meter (hoogste punt van deze reis). Dan 1.500 m
dalen en ruim een uur bezoek aan de zoutvlakte. Meer
dan de moeite waard, en het zout is echt wel zout, heb er
een beetje van geproefd.

Op terugweg gestopt in Purmamarca voor het middagmaal
14.000 ARS voor een buffet met frisdrank. Buffet met
tafel vol groenteln, patatjes, brood, sausjes, tafel met 6
soorten vlees (kip, varken, rund, empanadas, ...)

Na de rit terug nog weinig honger, enkel in een lokaal
winkeltje een paar vers gebakken croques gegeten met
0,5L limonade voor 2.500 ARS per stuk.

Overnachting :

Salta

Maandag

21 oktober

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Salta



Middagmaal



Fietsen naar La Viña



Siesta (bier)



Dorpswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Brood-gebakjes
Boter, confituur
Koffie, fruitsap

MIDDAGMAAL

Baguette
met kaas-hesp-ei
Pompelmoessap

Bier Salta

AVONDMAAL

Empanadas
Carne y Salada

Limonade

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Simpel dorje La Viña

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 91

Totaal (km) : 403

Hoogte (m) : 410

Totaal (m) : 2048

Vroeg gestart met fietsen om toch de grote hitte voor te zijn (want in de namiddag gaat het hier flink boven de 30°C). Mooie fietsroute met weinig verkeer.
s Middags lekker stokbrood, dik gevuld met kaas, ham, ei met een liter pompelmoessap erbij.

Dan nog een beetje fietsen tot in La Viña. Ik kom hier dan een "fietstrein" tegen ... een Frans koppel met 2 kleine kindjes. Papa's fiets vooraan de oudste van 7 jaar op een verbonden fiets ervoor en de kleinste op een fietsje achteraan (Natan, 5 jaar, vind het zeer leuk). Ze kwamen al van Peru, over Bolivia en nu door Argentinië, vliegen dan nog door naar Mexico om daar verder te fietser

ELaViña is toch wel een zeer klein dorpje, maar ik kan er overnachten in een simpel, maar proper hotelletje.

Eerst een siesta en dan avondmaal in de enige zaak die open hier is (Como a la casa) en inderdaad simpele huismanskost, wel lekker in een gezellig tuintje.

Overnachting :

La Viña

Dinsdag**22 oktober****2024****ARGENTINIE****DAGSCHEMA**

7	00		Fietsen van La Viña
	30		
8	00		
	30		Ontbijt
9	00		
	30		
10	00		
	30		
11	00		
	30		
12	00		
	30		Middagmaal
13	00		
	30		
14	00		
	30		
15	00		Fietsen naar Cafayate
	30		
16	00		
	30		
17	00		Stadswandeling
	30		
18	00		
	30		
19	00		
	30		
20	00		Avondmaal
	30		

ONTBIJT

Sandwich
Cocostaart
Koffie

MIDDAGMAAL

Tortilla con queso
Sprite

AVONDMAAL

Olijven, worsten, rauwe hesp
Vino Torrontes

Kaasbordje met brood
Blauwschimmel- en geitenkaas
Vino Malbec

Thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooie natuur onderweg

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 104

Hoogte (m) : 753

Totaal (km) : 507

Totaal (m) : 2801

NOTITIES

Vroeg vertrokken, want geen ontbijt in hotel. Na 1,5 uur fietsen een ouderwetse geitenboerderij onderweg, maar je kan er 2 zaken eten: empanadas of tortillas. Dat smaakt, want mijn energie was al sterk verminderd.

Vanaf hier toch wel fantastisch mooie fietsroute. Ook wel lastig, want al wat warmer (gelukkig veel wolkjes). Zowat constant klimmen, nooit steil ,, maar wat voor mooie natuur. Een rivier met links en rechts mooi gekleurd bergen. Dan de "Duivelse inham" in de rotsen en even verder het "Amphitheater" een grote inham in de rotsen. Nog heel wat kilometers klimmen, prachtig landschap.

Oef, eindelijk in Cafayate, een vrij grote, toeristische stad. Hoofdstad van deze wijnstreek. Zelf mijn avondmaal samengesteld, met rauwe hesp, droge worsten, schimmelkaas en geitenkaas, brood boter en groene en zwarte olijven. Een flesje witte wijn Torontes en rode wijn Malbec, het is hier de streek waar vooral deze druiven groeien. Alles voor tweemaal avondmaal in mijn hotel.

Overnachting :

Cafayate

Woensdag**23 oktober****2024****ARGENTINIE****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadswandeling



Bodega bezoek



Bodega bezoek



Middagmaal



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Broodjes
Confituur en boter
Koffie

MIDDAGMAAL

Asado de Tira
Kruidensaus
Limonade
Brood

AVONDMAAL

Olijven, worsten, rauwe hesp
Vino Torrontes

Kaasbordje met brood
Blauwschimmel- en geitenkaas
Vino Malbec

Thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Wijnhuis Finca El Recreo

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 14
Hoogte (m) : 206

Totaal (km) : 521
Totaal (m) : 3007

NOTITIES

Vandaag geen fietsdag, ontbijt om 8u.
Gepland om wijngoed te bezoeken. Eerste buiten de stad groot en mooi domein. Goede uitleg, alles nog manueel
Lekkere wijnen, maar zeer duur.
Ik kon aansluiten bij een groep, moest hierdoor zelfs niet betalen voor de proeverij.

Daarna tweede bodega midden in de stead, wijngaarden liggen verder in de bergen.
16 verschillende wijnen te proeven, met een oplaadkaart kies je welke en hoeveel. 3 soorten gedronken: Torontes, Tanat en Malbec. Betalen na afloop, met die kaart.
Ik was daar alleen en kreeg een zeer mooie rondleiding.

Terug in het centrum een bord "Ribbetjes" gezien voor 10.500 ARS. Het waren 2 grote rundsribben, bijna biefstukken, zo lekker mals vlees vol smaak.

De stad is mooi, maar ondertussen wel al zeer warm geworden.
Avondmaal zoals gisteren, even lekker.

Overnachting :

Cafayate

Donderdag

24 oktober

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Fietsen van Cafayate

30

8 00



Ontbijt

30

9 00

30

10 00



30

11 00

30

12 00

30

13 00



Fietsen naar Amaicha del Valle

30

14 00



Middagmaal

30

15 00

30

16 00



Stadswandeling

30

17 00

30

18 00

30

19 00

30

20 00



Avondmaal

30

ONTBIJT

Broodjes met ham

Gebakje

Chocomelk

MIDDAGMAAL

Bier Norte

met nootjes

AVONDMAAL

Gebakken geit
met gemengde salade
Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Gebakken geitje

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 73

Totaal (km) : 594

Hoogte (m) : 492

Totaal (m) : 3499

Redelijk fris 's morgens hier in de bergen. Wel goed
fietsweertje, enkel warmer het laatste uur.

Constant golvend parcours, weinig steile klimmen.

Er is hier maar 1 weg met slechts 3 dorpjes onderweg.

Afslag naar Amaicha is de brug onderbroken, maar per fiets
kan je de omlegging door de rivier volgen, want slechts
20 cm water.

Dan nog 14 km naar Amaicha, dus geen auto's want deze
volgen een grote omlegging. Nu wel straffe hellingen van
10% en 500 m lang.

Klein rustig stadje en bij de stadswandeling een restaurant
gezien met specialiteit "Cabrito al horno" gebakken
geitenlam. Gaat pas om 20u open, maar dat wil ik hier
echt wel eten.

Om 20u heel alleen in het restaurant (openlucht trouwens)
vanaf 21u komen hier de lokale mensen eten.

Dat geitje is zo lekker, en ook zo veel, enkel opgediend
met gemengde salade. Zeer marls, kruidig en goed
gebakken.

Dat was een perfect avondmaal voor mij.

Overnachting :

Amaicha del Valle

Vrijdag

25 oktober

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Amaicha del Valle



Ontbijt



Fietsen naar Tafi del Valle



Middagmaal



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Chocoladetaart
Koffie

MIDDAGMAAL

Thee met koekjes

AVONDMAAL

Forel
met mosselsaus
gebakken patatjes
Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Gezellig stadje Tafi del Valle

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 66

Totaal (km) : 660

Hoogte (m) : 1231

Totaal (m) : 4230

NOTITIES

Heel vroeg vertrokken, en wel zeer fris (daardoor 2 truitjes aangetrokken). Ik begin wel vlug werm te krijgen door het constante klimmen.

Ook nergens heel steil, maar wel zeer lang.

Gelukkig voldoende water mee (2,5 liter) want er is niets onderweg.

Het hoogste punt is 3003 meter, van dan af enkel nog afdalen tot in Tafi.

Ik zie het stadje al van ver liggen, helemaal verspreid over de bergflanken.

Het is een speciale stad, geen enkele straat is daar vlak, en het is kilometers uitgestrekt tussen de bergen.

Vlug een gezellig hotelletje gevonden en nog een flinke stadswandeling gemaakt.

Het gezelligste stadje tot hier toe voor mij, ook wel omdat het hier minder warm is, maximum 27°C in de namiddag.

Overnachting :

Tafi del Valle

Zaterdag

26 oktober

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Ontbijt

8 00



Fietsen van Tafi

9 00

10 00



11 00

12 00



Fietsen naar Monteros

13 00

14 00



Middagmaal / Siesta

15 00



Stadswandeling

16 00

17 00

18 00

19 00



Avondmaal

20 00

ONTBIJT

Koffie en koekjes

MIDDAGMAAL

Queso Vaca
Salami Llama
Vino Syrah

AVONDMAAL

Papas con Cheddar
Water

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

1.622 meter afdalen

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 73

Totaal (km) : 733

Hoogte (m) : 68

Totaal (m) : 4298

Fietsen van Tafi naar Monteros is op een paar kleine hellingen na constant afdalen.

Gestart op 2014 m hoogte en geëindigd op 392 m.

Helemaal niet lastig, gaat vlot en mooi door de vele bochten. Wel dikwijls eens stoppen voor een foto.

Monteros is een vrij grote stad om in rond te wandelen. s Middags op het terras van mijn hotel 3 in 1: ontbijt, middagmaal en siesta.

Speciaal met lama-worst en lokale kaas, hierbij een wijn van de druif Syrah.

Dan 's avonds niet veel honger en ben dan een Argentijnse frituur binnen gestapt.

Specialiteit is hier frieten met Cheddarsaus, en verse groentjes moet je er zelf bij doen (tomaat, ui).

Is wel speciaal, maar het toch wel lekker samen.

NOTITIES

Overnachting :

Monteros

Zondag**27 oktober****2024****ARGENTINIE****DAGSCHEMA****7** 00

Ontbijt

8 00

Fietsen van Monteros

9 00**10** 00**11** 00**12** 00**13** 00**14** 00

Fietsen naar La Cocha

15 00

Middagmaal / Siesta

16 00**17** 00

Stadswandeling

18 00**19** 00**20** 00

Avondmaal

ONTBIJT

Brood, kaas, confituur

Koffie, fruitsap

Yoghurt

MIDDAGMAAL

Bier Budweiser

Taco's

AVONDMAAL

Groentenmacedoine

met tonijn

Hamburgers met gebakken ajuin

Pasta

Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Kleine dorpjes onderweg

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 79

Totaal (km) : 812

Hoogte (m) : 117

Totaal (m) : 4415

NOTITIES

Iets uitgebreider ontbijt in het hotel (met smeerkaas).

Dan hoofdzakelijk vlakke rit tot in La Cocha, enkel de laatste 15 km is het wat klimmen.

Zeer mooi om te fietsen met 12 dorpjes onderweg.

Allemaal beschermd door één of andere heilige, met een groot standbeeld aan de toegangsweg.

De temperatuur is hier al veel draaglijker, van 18°C tot 24°C tijdens het fietsen. Namiddag wel 28°C.

Weinig keuze om te gaan eten op zondagavond, en allemaal open na 20u of zelfs 21u.

Bij het wandelen een supermarkt gezien en er mijn avondmaal ingekocht want er is ook hier een keukentje beschikbaar in het hotel.

Overnachting :

La Cocha

Maandag

28 oktober

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Fietsen van La Cocha

30

8 00



Ontbijt

30

10 00



30

11 00



Fietsen naar La Merced

30

13 00



Middagmaal

30

14 00



Stadswandeling

30

15 00

30

16 00

30

17 00

30

18 00

30

19 00

30

20 00

30



Avondmaal

ONTBIJT

Sandwich ham-kaas
Koffie

MIDDAGMAAL

Gebakje
Pomelosap

AVONDMAAL

Tomatensalade
Onglet en rundsworst
met brood
Rode wijn Malbec
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Col van 12 km aan 5,5%

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 54

Totaal (km) : 866

Hoogte (m) : 736

Totaal (m) : 5151

Om 7u opgestaan om te fietsen, eerst bijna 30 km vlak.
Dan ontbijt in klein dorpswinkeltje, slechts 1 keuze van sandwich, maar zo groot met 3 sneden ham en 3 sneden kaas tussen 3 sneden brood.

Daarna begint een klim van 12 km aan gemiddeld 5,5% dat is 639 m klimmen aan één stuk. Wel mooi en toch ook niet te lastig.

Vanaf de top is het enkel nog afdalen tot in La Merced, doet wel deugd, nu 12 km zonder inspanning.

Zeer mooi hotel gevonden, er is blijkbaar ook maar één.

Avondmaal beste biefstuk tot nu toe, verkoopster heeft me een kraaibiefstuk (onglet) aangeraden, hebben ze niet dikwijls in de toog, want slechts 2 kleine stukjes per rund. Het is niet het mooiste, maar wel het beste en wordt het slagersbiefstuk genoemd (slager neemt dit blijkbaar mee als hij privé een rund geslacht heeft).

Gegeten buiten op het terras aan een tafeltje naast de eigenaars (die waren waarschijnlijk een beetje jaloers) met een lekker (gekoelde) Malbec, ze vroegen zelfs als ik er nog ijs bij wou (is blijkbaar in deze streek overal de gewoonte).

Overnachting :

La Merced

Dinsdag**29 oktober****2024****ARGENTINIE****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van La Merced



Fietsen naar Catamarca



Middagmaal



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Druiven

MIDDAGMAAL

Salami en hamrolletjes

Brood

Vino Sauvignon Blanc

AVONDMAAL

Humitas

(lokaal maïs-kaas gerecht)

Gemengde sla met ei

Bruisen water

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Humitas, Andesgerecht

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 66

Totaal (km) : 932

Hoogte (m) : 66

Totaal (m) : 5217

NOTITIES

Vandaag een korte, vlakke fietsrit. Mooie natuur in het dal zowel links als rechts een bergketen te zien.

Fietsen is de rivier volgen tot 10 km voor de stad. Druk einde om de stad binnen te fietsen, want het is een zeer grote stad.

Al vroeg in het hotel en dan gewinkeld in de Argentijnse Carrefour. Een beetje van alles gekocht voor middagmaal en ontbijt morgen en overmorgen.

Dan een wandeling door de stad gemaakt, zeer mooi en proper voor zo een grote stad. Lange verkeersvrije winkelstraten, waar alles te koop is.

Veel volk tot 14u en terug vanaf 17u, hiertussen is bijna alles gesloten. Ondertussen ook wel 34°C geworden.

s Avonds naar een restaurantje gekend voor zijn lokale gerechten. Een bord humitas, maïsschotel met kaas (is bijna soep of pap) maar echt wel zeer lekker. Nog een ensalada complete er bij (dat is met een gekookt eitje erbij).

Overnachting :

Catamarca

Woensdag

30 oktober

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Bezoek museum



Bezoek Kathedraal



Middagmaal



Stadswandeling



Bezoek museum



Avondmaal

ONTBIJT

1L drinkyoghurt

Koffie en chocolade

MIDDAGMAAL

Olijven
Milanesa Napolitana
Brood
Fruitsalade
Bruisend water

AVONDMAAL

Empanadas
(2 carne en 2 pollo)
1L limonade

Koffie en chocolade

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Empanadas
lekker Argentijns

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 13

Hoogte (m) : 426

Totaal (km) : 945

Totaal (m) : 5643

NOTITIES

Langer geslapen en bij het opstaan toch al warm (24°C).
s Nachts was het zelfs niet kouder geweest.

Dagje bezoeken aan musea en kathedraal. 2 grote heren-
huizen, groot en mooi van buiten, binnen echter niet zo
veel te zien.

Art Museum met speciale tentoonstelling "En Construction"
met kunstwerken rond bouwen, een speciale kruiwagen,
onafgewerkte muren, ...

Als ik buiten kom zie ik verder een onafgewerkt groot bouw-
werk (dit staat hier zo al 4 jaar zei een inwoner).

s Middags een volledig menu voor 11.000 ARS, en er komt
hier vrij veel volk om dat te eten, enkel als lunch beschik-
baar.

Avondmaal het meest typische van de Argentijnse keuken
empanadas, 2 gevuld met rundsvlees en 2 gevuld met
kip, daarbij nog 1L vers gemaakte limonade.

Overnachting :

Catamarca

Donderdag

31 oktober

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Ontbijt

8 00



Fietsen van Catamarca

9 00

10 00



11 00

12 00



Fietsen naar Chumbicha

13 00



Middagmaal

14 00

15 00



Stadswandeling

16 00

17 00

18 00

19 00



Avondmaal

20 00

ONTBIJT

Fruitsap

Druiven

MIDDAGMAAL

Bier Schneider

Koekjes met smeerkaas

AVONDMAAL

Kip in citroensaus

met pasta

Bruisend water

Perziken

Bier Budweiser

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Het simpel dorpsleven

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 71

Totaal (km) : 1016

Hoogte (m) : 68

Totaal (m) : 5711

Na het ontbijt gestart voor een soort overgangsrut. Hoofdzakelijk vlak, maar wel lastig door een flinke tegenwind. De laatste kilometers nog lastiger want de zon brand stevig.

Rechts nog steeds het Andesgebergte in zicht. Terwijl links het volledig vlak is met kilometers lang olijfplantages en een paar olijfverwerkende fabriekjes er tussen.

Fietsen tot bij 32°C en in de namiddag wandeling bij 36°C.

In Chumbicha, een heel klein dorpje, met wel een hotel. Zo simpel heb ik het hier nog niet gehad. Wel uitgebaat door een vriendelijk ouder koppel. Hier wel een paar eetgelegenheden, maar ze hebben enkel sandwich en croque.

Dan maar de supemarkt bezocht en een avondmaal met kippenbout, citroensaus en pasta gekocht. Ik mocht dit klaarmaken in de keuken van het koppel. Lekker gerechtje klaargemaakt, en nog een blik perziken als dessert, heb dit gedeeld met de uitbaters van het hotel.

Nog een biertje 5,2% als slaapmutsje, na weeral een eenvoudige, maar mooie fietsdag en de 1.000 km voorbij.

Overnachting :

Chumbicha

Vrijdag

1 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Chumbicha



Ontbijt



Fietsen naar La Rioja



Siesta / Middagmaal



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

1L drinkyoghurt

MIDDAGMAAL

2 sandwiches met kip
kaas, tomaat, mayonaise
Sojamelk met appelsap

AVONDMAAL

Varkenskotelet met ei, olijven
en frietjes
1L limonade

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Eindelijk ontbijt
na 60 km fietsen

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 99

Totaal (km) : 1115

Hoogte (m) : 161

Totaal (m) : 5872

Simpel ontbijt, zal onderweg nog wel honger krijgen en energie nodig hebben. Echter er zijn slechts 2 dorpjes tussen start en aankomst.

Eerste dorpje na 40 km, maar niets te eten of te drinken. Tweede dorpje na 60 km een winkel van olijven en olie. Gelukkig ook een koelkast met dranken en keuze uit 4 soorten beleg voor sandwich. Dat smaakt, want goed belegd tussen de witte boterhammen.

Wel best want ik begon honger te krijgen, en zou het toch moeilijk volhouden zonder eten tot het einde.

De fietsroute is bijna vlak, mooi, maar wel eentonig, zowat 90 km hetzelfde. Het is de streek van de olijven, met hier zelfs een paar grote firma's voor olijfolie.

La Rioja is een grote stad, nog 6 km fietsen tot aan het centrum vanaf de rand. Een mooi hotel gevonden voor 2 nachten.

Siesta van 14u tot 17u (buiten is het dan 34°C, geen wolkjes enkel volle zon).

Salta Negra, een donker bier, vind ik nu wel het lekkerste van alle soorten die ik tot nu toe gedronken heb.

Overnachting :

La Rioja

Zaterdag**2 november****2024****ARGENTINIE****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Bezoek museums



Middagmaal



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitsap
Croissant, broodje
smeerkaas, confituur
Koffie

MIDDAGMAAL

Bier Salta Negra
Toastjes met leverworst

AVONDMAAL

Plato shawarma
Gemengd slaatje
Pompelmoessap

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Activiteit in de winkelstraten

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 15

Totaal (km) : 1130

Hoogte (m) : 68

Totaal (m) : 5940

NOTITIES

Fiets heeft een rustdag. Ikzelf na het ontbijt plan een bezoekdag van 3 musea. Folklore, Historica en Art. Ook de kathedraal met weeral mooi interieur.

In de Carrefour een pakje toastjes en een rolletje leverworst gekocht voor straks mijn siesta en tevens middagmaal.

Een rustige namiddag, en trouwens ook een paar uur zacht regentje. Daarna een stadswandeling gemaakt, hoofdzakelijk door de verkeersvrije winkelstraten. Hier een grote bedrijvigheid op zaterdag en zoveel mensen die hier een koffietje gaan drinken op één van de vele terasjes.

Salta Negra, een donker bier, vind ik nu wel het lekkerste van alle soorten die ik tot nu toe gedronken heb.

Gaan eten in een Arabisch restaurant, gekend als één van de beste in Argentinië.

Het was ook wel zeer lekker, een bord vol pitavlees van rund met gemengd slaatje en een lekkere saus.

Overnachting :

La Rioja

Zondag

3 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Ontbijt

8 00



Fietsen van La Rioja

9 00

10 00



Siesta bij een boer

11 00

12 00



Fietsen naar Patquia

13 00

14 00



Middagmaal

15 00



Siesta

16 00

17 00



Stadswandeling

18 00

19 00

20 00



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitsap

Croissant, broodje
smeerkaas, confituur
Koffie

MIDDAGMAAL

Brood met boter

1L drinkyoghurt

1L sojamelk met ananassap

AVONDMAAL

Gemengde salade
Entrecôte met frieten

Lokale wijn Malbec

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Op de boerderij onderweg

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 79

Totaal (km) : 1209

Hoogte (m) : 151

Totaal (m) : 6091

NOTITIES

Na het ontbijt heb ik de binnenweg gekozen om naar Patquia te fietsen. Na ongeveer 12 km gaat de verharde weg over in een onverharde weg. Maar het fietst wel redelijk goed, het is bijna vlak, maar slechts 1 dorpje onderweg (met 25 huizen en een kerkje). Toch wel 57 km door de keitjes en het zand gefietst vandaag.

Net buiten het dorpje werd ik toegeroepen door een boer om langs te komen. Doe ik dan wel graag en kreeg er ijskoud water en brood met boter.

Men dronk er ook "maté" ... dat wil ik hier ook nog wel kopen.

Toch een half uurtje ij de boer en zijn familie en er passeerden kippen, ganzen, een paard en kalfjes langs het huis.

Dan verder niets meer, behalve een dode koe (enkel nog het vel en de beenderen, van binnen leeggegeten).

Ik heb daar ook nog regelmatig een Condor gezien (2,7 tot 3,2 meter spanwijdte).

Een simpel hotelletje met een super restaurant ernaast.

Luxe avondmaal met salade, entrecôte en een lokale wijn.

Overnachting :

Patquia

Maandag

4 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Fietsen van Patquia

30

8 00

30

9 00

30



Ontbijt

10 00

30

11 00

30

12 00

30



Fietsen naar Chamental

13 00

30



Middagmaal

14 00

30



Siesta

15 00

30

16 00

30



Stadswandeling

17 00

30

18 00

30

19 00

30



Avondmaal

20 00

30

ONTBIJT

2 sandwiches
met ham en kaas
Sojamelk met appelsap

MIDDAGMAAL

Biertje met nootjes

Biertje met tacos

AVONDMAAL

Pizza in 2 delen
rauwe hesp, kaas, rucola
ham, kaas, gekookt ei, ansjovis

Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Pizza met rauwe hesp en rucola

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 78

Totaal (km) : 1287

Hoogte (m) : 117

Totaal (m) : 6208

Vroeg gestart met fietsen zonder ontbijt. Toch 42 km naar het eerste en enige dorpje onderweg. Winkeltje met verse sandwiches (wit brood + kaas + brood + ham +brood)

Vrijwel een vlakke rit tot aan Chamental.
Direct een hotel gevonden waar o.a. ook veel motorrijders logeren. Veel respect voor iemand die deze route per fiets doet.
2 biertjes gaan halen in de supermarkt 1 km verder.

Na de siesta een stadswandeling gemaakt en naar het monument van de lancering van de eerste ruimteraket in Zuid-Amerika (Argentinië was het vierde land ter wereld). Ze werden gelanceerd vanaf Chamental, de eerste in 1961.

Avondmaal eens zin om de typische Argentijnse pizza te proeven, met rauwe ham en rucola. Ik kon daar 2 halve pizza's kiezen, dus de andere helft met specialiteit van het huis, gekookte eieren en ansjovis.
Allebei zeer lekker, maar wel veel.

Overnachting :

Chamental

Dinsdag**5 november****2024****ARGENTINIE****DAGSCHEMA**

7	00		Fietsen van Chamical
	30		
8	00		
	30		
9	00		
	30		
10	00		Fietsen naar Chanar
	30		
11	00		
	30		
12	00		Ontbijt / Middagmaal
	30		
13	00		
	30		Siesta
14	00		
	30		
15	00		
	30		Dorpswandeling
16	00		
	30		
17	00		
	30		
18	00		
	30		
19	00		Avondmaal
	30		
20	00		
	30		

ONTBIJT

Roerei, brood
Koffie

MIDDAGMAAL

Perziksap

Gebakje met koffie

AVONDMAAL

Varkenskotelet
met ratatouille
Viño Rioja

Koffie
met chocolade

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Prachtig hotel
in heel klein dorpje

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 45	Totaal (km) : 1332
Hoogte (m) : 112	Totaal (m) : 6320

NOTITIES

Geen ontbijt in het hotel (zo heb ik het liefst) maar deze keer ook geen dorpjes tussen begin- en eindpunt van de fietsrit. Gelukkig een zeer korte rit en bijna vlak.

In Chanar is slechts 1 hotel, dat is wel genoeg, maar geen restaurant, gelukkig wel een winkeltje.

Wet een verrassing, hier het mooiste en meest praktische hotel tot nu toe (voor slechts 10€). Met een overdekte buitenkeuken, zo groot, met barbecue en alles wat nodig is om deftig te koken. Wel best ook, want ik ga toch zelf moeten koken vandaag (dat vind ik ook altijd gezellig in een ander land, begint al bij het winkelen en kiezen). Naar het winkeltje, geen biefstuk vandaag, wel varkensvlees. Ze heeft dan 2 koteletten afgezaad en verder heb ik dan alle groenten gekocht voor een ratatouille (tomaat, ajuin, paprika, courgette). Ook mijn ontbijt, brood en 4 eieren, dat eigenlijk ook mijn middagmaal wordt.

Lokale wijn hebben ze hier niet in flessen, enkel in brik van 1 liter, maar deze is zeer lekker gaf een klant in de winkel me mee.

Dorpswandeling gemaakt en het volledige dorpje gezien, het dorp mij ook, want ze zijn hier toeristen gewoon.

Mooie dag midden in het eenvoudige leven.

Avondmaal super lekker, varkensvlees is donker van kleur en even smaakvol als hun biefstukken.

Overnachting : Chanar

Woensdag

6 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Ontbijt

8 00



Fietsen van Chanar

9 00



10 00

11 00

12 00



Fietsen naar Serrezuela

13 00



Middagmaal

14 00



Siesta

15 00

16 00

17 00



Stadswandeling

18 00

19 00

20 00



Avondmaal

ONTBIJT

1L drinkyoghurt

MIDDAGMAAL

Bier Cordoba
met nootjes

AVONDMAAL

Olijven, nootjes, chips
Wijn TorontèsAsado
(Argentijnse barbecue)
5 soorten vlees
en salades
Wijn Rioja

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Barbecue met gastgezin

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 65

Totaal (km) : 1397

Hoogte (m) : 91

Totaal (m) : 6411

NOTITIES

Mooi fietsweer, licht bewolkt, dus niet te warm.

Eerste helft is licht afdalen, laatste helft is licht stijgen.

Daartussen is een grote zoutvlakte (weinig zout te zien in vergelijking met de Salinas Grande) maar er groeit bijna niets meer. Eerst nog wat struikjes en cactussen, dan enkel nog cactussen en uiteindelijk niets meer.

Mooi om er door te fietsen, met halverwege op de grens tussen Provincie La Rioja en Provincie Cordoba een groot beeld "Eenzaamheid" genoemd, echt wel eenzaam in deze grote lege vlakte, want er is verder weinig of niets, enkel een controle post van de politie.

Vandaag het 4e hotel pas plaats gevonden, maar wel zeer goed gevlogen (14€) ik was er alleen en werd uitgenodigd om vanavond met het gezin aan de asado mee te doen. Ik heb hen dan wijn Torontès gekocht voor het aperitivo, met groene olijven, zwarte olijven, nootjes en chips.

Het was een barbecue met vanalles, varkensworst, bloedworst, rundsnier, runderdarmen, en veel bierstukken. Salade, tomaten en ajuin. Fles Rioja van 3 liter. Begonnen om 22u uur tot 1u de volgende dag.

Overnachting :

Serrezuela

Donderdag

7 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Ontbijt

30

8 00



Fietsen van Serrezuela

30

9 00

30

10 00



30

11 00

30

12 00



Fietsen naar Cruz del Eje

30

13 00



Middagmaal

30

14 00

30

15 00



Siesta (thee)

30

16 00

30



Stadswandeling

17 00

30

18 00

30

19 00

30

20 00



Avondmaal

30

ONTBIJT

Broodjes

Confituur

Koffie

MIDDAGMAAL

Sojamelk met ananas

Bier Guilmes

met tacos

AVONDMAAL

Groentesoep

Heekfilet

met aardappelpuree

Bruisend water

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Verschillende vogelnesten

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 76

Totaal (km) : 1473

Hoogte (m) : 219

Totaal (m) : 6630

Korte nacht (BBQ tot 1u) ontbijt om 7u.

Mooie, vlotte fietsrit, bijna volledig stijgen, maar bijna niet voelbaar. Uiteindelijk toch wel 219 meter geklommen.

Zeer veel speciale vogelnesten onderweg, grote waar enkele families groene parkieten samen wonen (zoals in een dorpje). Ze hangen aan de takken van een boom, of soms op een pilaar. Zelfs een boom gezien met wel 10 nesten, een parkietenstad dan.

Andere ook in een boom, maar volledig met modder opgebouwd, van de rosse ovenvogel.

Simpel, maar goed hotelletje in het centrum van de stad. Mooi en groot restaurant waar ik nog eens vis kan eten. Om 20u15 ben ik daar nog alleen om 20u45 beginnen anderen toe te komen en rond 21u45 bijna volzet.

Lekkere maaltijd, eerste keere een soep in Argentinië en hoofdgerecht vis met aardappelpuree (speciaal gevraagd, standaard zijn het frieten) ... zoveel vis, 3 filets gepanneerd

Overnachting :

Cruz del Eje

Vrijdag

8 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30



Ontbijt



Fietsen van Cruz del Eje



Fietsen naar Capilla del Monte



Middagmaal



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Broodjes, confituur
Koffie

MIDDAGMAAL

Koffiekoeken
Koffie

Fruitsap
Nootjes

AVONDMAAL

Scampi
in tomatenroomsaus
Mercier Mendoza Sparkling
(extra Brut)
Bife Chorizo
Ijsbergsla met mayo
Vino Cabernet Sauvignon

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Zelf luxe avondmaal gemaakt

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 50

Totaal (km) : 1523

Hoogte (m) : 561

Totaal (m) : 6791

NOTITIES

Verrast dat ik zo vroeg al een ontbijt kon krijgen (natuurlijk wel Argentijns, dus niet uitgebreid, wel koffie à volonté).
Daan fietstochtje in gekort tot Capilla, doordat men me gezegd heeft dat het een gezellige stad is in de bergen.
Vrij veel klimmen, maar pas op het einde wat lastiger met een paar flinke hellingen.

Super tevreden dat ik de trip opgesplitst heb. Wat een gezellig plaatsje, alles wel duurder, maar avondmaal zelf gekookt, zelfs een luxe avondmaal (voor 32€ ingekocht voor vandaag en morgen). Geen witte wijn, maar bubbels Mercier Extra Brut, geen Champagne maar wel lekker.
Scampi gerechtje was een Michelinster waard, zo lekker en toch eenvoudig.
Hoofdgerecht, een echt wel lelijke "Bife de Chorizo", dat durven ze bij ons niet verkopen, maar toch weeral zo lekker, doorspekt met een beetje vet dat extra smaak geeft aan het vlees.
Wijntje Cabernet Sauvignon past er goed bij.

Overnachting :

Capilla del Monte

Zaterdag

9 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Bergwandeling



Middagmaal



Bergwandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitsap
Chocoladekoek en koffie
Yoghurt

MIDDAGMAAL

Kipfilet
met integraal brood
Bruisend water

Bier Cordoba

AVONDMAAL

Scampi (idem gisteren)
Bubbels extra brut

Varkenskoteletten
met mosterd-crème saus
Rode wijn

Koffie en koekjes

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Dique el Cajon

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 16

Totaal (km) : 1539

Hoogte (m) : 236

Totaal (m) : 7027

Dagje zonder fietsen, maar wel vrij actief wandelen in de bergen.

Eerste deel naar Cerro Uritorca. Mooi, maar niets speciaal, behalve dan de klim naar de top, 4u heen en 3u terug ... heb ik niet gedaan?

Na de middag tweede wandeling naar Dique el Cajon.

Veel mooier, zelfs een fantastische wandeling met de speciale rotsformaties, de vele soorten planten in bloei.

Op het einde de afdamming van een riviertje, waardoor een groot meer ontstaan is. Ondertussen wel warm, dus aan de dam een biertje besteld en ondertussen een half uurtje gewoon genoten van de mooie omgeving.

Echt een mooie dag zonder fietsen, maar eigenlijk wel even lastig.

Terug "thuis" na de siesta het vervolg van mijn menu van gisteren, voorgerecht scampi met champagne, idem als gisteren.

Hoofdgerecht met varkenskoteletjes in een lekker sausje met mosterd en room.

Koffie en chocoladekoekjes achteraf.

Overnachting :

Capilla del Monte

Zondag**10 november****2024****ARGENTINIE****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Capilla del Monte



Middagmaal



Siesta (maté)



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Croissants
Koffie

MIDDAGMAAL

1L sojamelk met perziksap

Bier Brahma
Schijfjes kippenworst
Nootjes

AVONDMAAL

Avocado met visblokjes

Varkensworsten
met broccoli
en brood

Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Gezinnen te paard naar Fiesta

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 56

Hoogte (m) : 412

Totaal (km) : 1595

Totaal (m) : 7439

NOTITIES

Ontbijt in het hotel, en dan gestart voor 12 km flink bergop (ik denk de laatste zware klim) en de rest dalen tot in Cosquin.

Vandaag is het een feestdag in Argentinië "Feest van de Traditie" rond de originele bevolking de gaucho's. Ik zie veel gezinnen (van jong tot oud) te paard van heel ver optrekken naar het feest in het centrum van Valle Hermosa. Vandaag fiets ik eerst door een zeer toeristische streek, natuur, parken, bergen ... overal hotels met sterren. Na de col zijn er enorm grote vlaktes waar runderen grazen, heel weinig per hectare, want zo onvruchtbaar.

Cosquin is een rustig stadje, met een mooi centrum en centraal plein vol leven.

Vandaag ook de eerste keer "maté" geprobeerd, nogal bitter, bevat zelfs veel cafeïne, maar het went wel. Iedereen drinkt het hier, de ganse dag door, ze hebben soms het allemaal mee in een aangepaste draagtas (houten beker, inox drinklepel, maté en thermos met warm water).

Ik heb me hier zelfs een houten beker, een drinklepel en 250gr van de beste maté gekocht als souvenir.

Avondmaal heel anders, bijna Vlaamse kost. Hier is wel wat Duitse origine in de streek ... worsten dus.

Overnachting :

Cosquin

Maandag

11 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Ontbijt

8 00



Fietsen van Cosquin

9 00



10 00

11 00

12 00



Fietsen naar Cordoba

13 00



Middagmaal

14 00

15 00



Siesta

16 00

17 00



Stadswandeling

18 00

19 00



Avondmaal

20 00

30

ONTBIJT

Kippenworstjes
met toast
Thee

MIDDAGMAAL

Drinkyoghurt

Bier IPA
met nootjes

AVONDMAAL

Apero bordje
met Chardonnay

Kalfsschnitzel
met groene asperges
Vino Tanat

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Afdaling langs de rivier

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 60

Hoogte (m) : 384

Totaal (km) : 1655

Totaal (m) : 7823

NOTITIES

Het weer is totaal omgeslagen vandaag. Deze nacht flink geregend, deze morgen slechts 14°C.

Na een uurtje fietsen de eerste regenbui om te shuilen, 1/4 uur en dan komt de zon door de wolken en het wordt ideale temperatuur om te fietsen met max. 24°C.

Even later nog eens een regenbui, even schuilen, maar het is vlug voorbij.

Cordoba, tweede grootste stad van Argentinië met momenteel meer dan 1,5 miljoen inwoners.

Vanaf de rand van de stad reeds hoogbouw en nog 8 km te fietsen tot in het centrum.

Zeer rustig hotel gevonden in deze grootstad, en ook hier een flink uitgeruste keuken beschikbaar.

Gaan winkelen is een beleving op zich, allemaal andere producten dan bij ons. Eerst bij de slager, veel vlees, maar weinig keuze: rund, varken, kip en bereidingen van Milanese van kalf of van kip.

Dan bij de groentenboer, wel veel keuze, zelfs groene asperges voor 1.000 ARS. In de supermarkt dan de rest gekocht. Vandaag apero bordje met kerstomaatjes, groene en zwarte olijven, blauwschimmelkaas. Hoofdgerecht Milanese (kalfsschnitzel) met groene aspergen.

Overnachting :

Córdoba

Dinsdag**12 november****2024****ARGENTINIE****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Bezoek museum



Middagmaal



Bezoek kathedraal



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Croissant, gebakje
Koffie

MIDDAGMAAL

Spaanse tortilla
Bruisend water

Maté

AVONDMAAL

Aperomix
met Chardonnay

Indian curry
met kip en rijst
Vino tinto Tanat

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Interieur van de kathedraal

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 6

Hoogte (m) : 70

Totaal (km) : 1661

Totaal (m) : 7893

NOTITIES

Rustdag als fietser. Bezoek van enkele musea en de kathedraal als toerist.

Cordoba is een mooie stad, met veel volk in het verkeersvrije centrum en in de winkelstraten. Hier veel schaduw met mooie aanplantingen in elke straat.

Eerste museum is een oud herenhuis, prachtig, moet destijds een zeer rijke burger geweest zijn.

De kathedraal is binnenin een juweeltje, met fantastische plafondschilderijen.

Daarna te warm en tijd voor een siesta met mijn potje maté.

Avondmaal op een andere toer, deze keer Indische curry met blokjes kip en rijst.

Apero bordje zelfde als gisteren, altijd lekker.

Het was een mooie dag, eens iets anders dan fietsen en meer de toerist zijn.

Overnachting :

Córdoba

Woensdag

13 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Fietsen van Cordoba

30

8 00



Ontbijt

30

9 00

30

10 00



30

11 00

30

12 00



Fietsen naar Oncativo

30

13 00



Middagmaal / Siesta

30

14 00

30

15 00



Zwembad

30

16 00

30

17 00



Stadswandeling

30

18 00

30

19 00

30

20 00



Avondmaal

30

ONTBIJT

1L drinkyoghurt

1L appelsap

MIDDAGMAAL

2 biertjes "1890"
met nachos

AVONDMAAL

Jamon crudo

Sorrentinos con carne

Bruisend water

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Bordje rauwe hesp
met brood en boter

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 86

Totaal (km) : 1747

Hoogte (m) : 108

Totaal (m) : 6101

Geen ontbijt deze morgen, na 1 uurtje fietsen drinkyoghurt gekocht en 2 uurtjes later appelsap. Vloeibaar ontbijt dus. Fietsen door een grote landbouwstreek, grote bedrijven met vele hectaren, geen koe gezien vandaag.

Wel allemaal zeer grote velden met tarwe, soms meer dan 100 hectaren in 1 stuk. Daarnaast ook veel maïsvelden waar soms de maïs al 10 cm hoog is, andere bezig met aanplanten, nog andere klaarmaken voor later.

Hier en daar zijn ze bezig met het dorsen van de tarwe, met zeer brede machines, 2x 4 meter breed, ze doen er meerdere dagen over om zo een veld volledig af te krijgen.

Oncativo, een dorp met 9.629 inwoners, wel mooi en veel moderne huizen.

Bij mijn wandeling door het dorp heb ik een gezellig restaurantje gezien, maar om 19u30 alleen maar koffie en zoetigheden te krijgen. Om 20u30 mag ik terugkomen voor een lokaal avondmaal.

Een lekker plankje rauwe hesp (ik heb hun gemengde charcuterieschotel laten aanpassen met enkel hesp) met brood en boter. Hoofdgerecht sorrentinos (dat is de lokale versie van raviollie, maar wel groter) gevuld met runds- gehakt en kruiden, opgediend met een tomatensaus.

Overnachting :

Oncativo

Donderdag 14 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7	00		Ontbijt
	30		
8	00		Fietsen van Oncativo
	30		
9	00		
	30		Openlucht museum
10	00		
	30		
11	00		
	30		
12	00		
	30		Fietsen naar Villa Maria
13	00		
	30		Middagmaal
14	00		
	30		
15	00		Stadswandeling
	30		
16	00		
	30		
17	00		Siesta
	30		
18	00		
	30		
19	00		
	30		
20	00		
	30		Avondmaal

ONTBIJT

Broodje met choco
Gebakje
Koffie

MIDDAGMAAL

Hamburgers
met spiegelei
en pompoenstoofpot
Limonade

AVONDMAAL

Home made empanadas
con carne
Vino tinto Malbec

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

"Privado" eten en slapen

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 77

Hoogte (m) : 127

Totaal (km) : 1824

Totaal (m) : 8228

Deftig ontbijt in mijn hotel. Mooi weertje om te fietsen, licht bewolkt en tussen 22°C en 27°C.

Vlotte fietsroute, met onderweg veel landbouwers aan het werk, tarwe oogsten, maïs planten. Bij een boer gestopt die net gedaan had met een veld maïs planten. 50 ha ze hadden hier 4 dagen over gedaan. Met mooie, zeer brede machine met veel rijen maïs tegelijk.

Vandag ook door een streek met varkenskwekerijen, ik heb er geen gezien, maar wel geroken.

Onderweg in het dorpje Oliva is een openlucht museum rond de Falkland oorlog en Malvinas son Argentinas.

Op een groot centraal plein zijn veel oorlogstuigen opgesteld tanks, vliegtuig en een boot.

In Villa Maria, hotel is dicht, buurman komt net thuis en ziet dat ik zoek. Belt hoteleigenaar op, die zegt dat een groep het ganse hotel geboekt heeft voor 2 dagen. Ik vraag naar een ander hotel in de buurt, maar kan ook bij hem thuis overnachten.

Een mooie ervaring, middageten wordt net bereid, mijn kamertje klaargemaakt. Ik heb hen 20.000 ARS betaald, nog voor elk een biertje gehaald en een fles wijn om te delen bij het avondmaal.

Overnachting :

Villa Maria

Vrijdag

15 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Villa Maria



Ontbijt



Fietsen naar Bell Ville



Middagmaal



Stadsbezoek



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Baguette
Jamon crudo y queso
Fruitsap

MIDDAGMAAL

Bier met gedroogd
rundsvlees en salami

Bier met nootjes

AVONDMAAL

Milanesa
Ensalada mista
Limonade

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Ontbijt na 36 km fietsen

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 70

Totaal (km) : 1894

Hoogte (m) : 340

Totaal (m) : 8568

NOTITIES

Om 7u vertrokken vanuit mijn gastgezin (ik wou geen ontbijt zo vroeg).

Het was echter wel een lastige fietsdag. Sterke wind, niet mee- of tegenwind, maar gewoon van links. Dat is lastig fietsen, bijna schuin liggen tegen de wind om te fietsen. Daar kwam dan bij dat ik na een uurtje fietsen wel wat honger kreeg.

Echter geen dorpje of winkeltje gezien tot ik na 36 km een pompstation zag. En geluk, er was een deftige cafetaria bij. Dan toch wel lekker ontbijt met een baguette met rauwe ham en kaas goed belegd, en een liter appelsiensap erbij.

Dan verder met nog meer zijwind tot in Bell Ville. Gelukkig niet te warm, want regelmatig een wolkje voor de zon.

Mooi hotel gevonden om ere 2 nachten te blijven. Middagmaal zelf georganiseerd, bier met flink wat vlees-hapjes.

Overnachting :

Bell Ville

Zaterdag

16 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Ontbijt

30

8 00



Wandeling stadspark

30

9 00

30

10 00

30

11 00

30

12 00



Middagmaal

30

13 00

30

14 00



Siesta

30

15 00

30

16 00

30



Stadswandeling

17 00

30

18 00

30



Festival

19 00

30

20 00

30



Avondmaal

ONTBIJT

Buffet met allerlei
zoete gebakjes
Koffie

MIDDAGMAAL

Bier met gedroogd
rundsvlees en salami

Bier met nootjes

AVONDMAAL

Broodje
met hamburger en kaas
Sprite

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Huwelijk in de kerk

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 14

Totaal (km) : 1908

Hoogte (m) : 102

Totaal (m) : 8670

Voor het eerst een ontbijtbuffet, wel grotendeels zoete gebakjes. Veel gegeten met zeer lekkere koffie.

Bezoek aan het provinciaal stadspark (vergelijkbaar met de Brielmeersen in Deinze).

Een park met bijna alle soorten bomen van Argentinië, wel heel speciaal is dat een groot deel vol staat met gemetste barbecues, tafels en zitbanken. Rond 11u komen ze toe met een BBQ-rooster geladen met hout, drank en groenten een koelbox met vlees.

Steken het hout aan om houtskool te maken (duurt wel een uur).

s Middags een biertje met de andere helft van het vlees van gisteren, wel nog een halve kg verse abrikozen erbij gekocht.

s Avonds is hier een festival rond voetbal, blijkbaar is Bell Ville de nationale stad voor "Pelota de Futbol" met optredens van grote muziekvedettes (zeg maar de lokale Will Tura en Clouseau). Wel mooi, maar toch niet zo speciaal voor mij. Wel heel veel volk, iemand zei me meer dan 15.000

Overnachting :

Bell Ville

Zondag**17 november****2024****ARGENTINIE****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Bell Ville



Middagmaal



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Buffet met allerlei
zoete gebakjes
Koffie

MIDDAGMAAL

1L yoghurt

1L limonade

Koffie met gebakje

AVONDMAAL

Entrecôte
met gemengd slaatje
Rode wijn Malbec

Chocolade-speculoos taartje
Dubbele espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Stadspark met meer
en watervogels

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 68

Hoogte (m) : 176

Totaal (km) : 1976

Totaal (m) : 8849

NOTITIES

Ontbijt wat later op zondag, maar wel veel gegeten.
Zeer fris om te starten met de fietsrit (slechts 15°C).
Extra shirt aangetrokken tot halverwege de rit.
Onderweg gestopt aan een winkeltje en mijn middagmaal gekocht.
De fietsroute is nogal eentonig vandaag, slechts 2 dorps en enkel tarwe- en maïsvelden.
In het stadje Marcos Juarez is in het eerste hotel waar ik stop blijkbaar niemand thuis. Even verder fietsen door de stad en ik zie een plaatsje met veel volk, hotel, bar, restaura
Echt wel goed gevlogen, hiet zit het stampvol met lokale mensen. Toeristen zijn ze hier niet gewoon.
Flinke stadswandeling gemaakt naar het park met centraal een meer. Zoveel mooie vogels in de buurt, maar ja, ook zo moeilijk te fotograferen.

Mijn avondmaal in het restaurantje natuurlijk, maar ze hebben geen menukaart. Uiteindelijk heb ik begrepen dat ze lekker runsvlees hebben, maar liefst niet met frietjes.
Flesje wijn (keuze uit 2 witte en 3 rode) maar wel eentje aangeraden door de lokale wijndrinkers.
Dan nog een dessertje, specialiteit van het huis.

Overnachting :

Marcos Juarez

Maandag

18 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7	00		Fietsen van Marcos Juarez
	30		
8	00		Ontbijt
	30		
9	00		
	30		
10	00		
	30		
11	00		Fietsen naar Armstrong
	30		
12	00		
	30		Middagmaal
13	00		
	30		
14	00		Stadswandeling
	30		
15	00		
	30		
16	00		Siesta
	30		
17	00		
	30		
18	00		
	30		
19	00		
	30		
20	00		Avondmaal
	30		

ONTBIJT

Croissant en gebakje
Koffie
1L Perziksap

MIDDAGMAAL

Bier Santa Fe
Nootjes

AVONDMAAL

Varkenskotlet x2
met gemengd slaatje
en brood
Bruisend water

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

1.000 runderen op 1 boerderij

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 57

Totaal (km) : 2033

Hoogte (m) : 74

Totaal (m) : 8923

NOTITIES

Iets warmer dan gisteren om te starten, maar toch weer die extra shirt aangedaan met 17°C.

Wel goed om te fietsen en de zon komt er door, maar heel warm wordt het niet vandaag, max. 26°C.

Na een uurtje fietsen is het tijd voor mijn ontbijt in een mooie bar, maar niet veel keuze.

Geen sandwich of iets met hesp of kaas. Enkel zoete gebakjes, maar wel lekkere en ook voor zo'n klein prijsje (perziksap, croissant, gebakje, koffie voor 4€)

Daarna verder fietsen door de landbouwstreek, nu wel afwisseling tussen tarwe en maïs, zelfs voor het eerst een veld gerst gezien (boer drinkt waarschijnlijk graag een biertje) maar nu ook grote rundveebedrijven, sommige wel met meer dan 1.000 runderen, in afzonderlijke compartimenten volgens de leeftijd.

Einddoel is Armstrong, hier een mooi hotel met restaurant maar geen bar. Dus een biertje gaan halen in de supermarkt, want ik heb iets te vieren: 2.000 km gefietst.

Overnachting :

Armstrong

Dinsdag

19 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Armstrong



Fietsen naar Carcaraña



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta (bier)



Avondmaal

ONTBIJT

2 soorten broodjes
met confituur en boter
Koffie

MIDDAGMAAL

Varkensworst en
bloedworst van de BBQ
Bruisend water

Bier Bajocero met twistos

AVONDMAAL

Pidada (1/2 kg) y pan
Vino blanco Torontès

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Zoveel mooie vogels gezien

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 52

Totaal (km) : 2085

Hoogte (m) : 106

Totaal (m) : 9029

Simpel ontbijt, zoals meestal indien inbegrepen in hotelprijs
Zeer fris (15°C) om te starten deze morgen. Bewolkt,
maar vooral een flinke tegenwind, de volledige rit zelfs.
Hierdoor vrij lastig, gelukkig bijna vlak en geen zon (max.
20°C vandaag).

Gezellig hotelletje (gevraagd in een grillrestaurant / parilla)
Had wel honger met zo'n ontbijt fiets je niet ver, en ben
s middags dan gaan eten in de parilla, enkel van de grill
verkrijgbaar (2 worstjes met pikante saus en brood).

Stadswandeling (nog eens geld afhalen bij de bank, maar
betaal zo veel mogelijk met creditcard of maestro, is
goedkoper) en op terugweg een flesje bier (1L) gekocht
mijn 20ste soort ondertussen, lekkere twistos met jamon
iberico smaak.

In het BBQ-restaurant zagen de biefstukken er wel super
lekker uit, groot, dik maar wel duur vond ik. Zal binnenkort
zelf nog wel eentje bakken voor 1/3 van de prijs.

Eens een typisch Argentijns gerecht uitgeprobeerd:
Picada (heb dit al overal gezien, word eigenlijk gedeld als
aperitiefhapje, maar ik heb ik als avondmaal gegeten
op het terras van het hotel met een wit wijntje.

Overnachting :

Carcaraña

Woensdag

20 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Ontbijt

8 00



Fietsen van Carcaraña

9 00



10 00

11 00

12 00



Fietsen naar Rosario

13 00

14 00



Middagmaal

15 00

16 00



Stadswandeling

17 00

18 00

19 00



Avondmaal

20 00

ONTBIJT

Croissant en broodjes
Smeerkaas, confituur
Koffie

MIDDAGMAAL

Limonade 1L
Lookbroodjes

AVONDMAAL

Vissticks met tomaat
en paprika
Witte wijn

Bife Chorizo met gemengd slaatje
en gebakken aardappelen
Rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Gekleurde bushokjes

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 61

Hoogte (m) : 150

Totaal (km) : 2146

Totaal (m) : 9179

Standaard ontbijt, maar wel de lekkerste broodjes en veel koffie.

Fietsen begint opnieuw tegen de wind, maar na een uurtje is het veel verminderd.

Vanaf de rand van de stad Rosario naar het centrum is het nog 8 km fietsen.

Eerste hotel volzet, tweede hotel volzet, derde hotel volzet maar hier heeft men een kamer geboekt voor mij in een bevriend hotel (perfect voor 2 nachten, dicht bij het centrum)

Vandaag een halve rustdag, enkel naar de supermarkt geweest voor mijn avondmaal (2 dagen) en ontbijt.

Voor 29.500 ARS (minder dan 30€) met flesje Torontes en flesje Malbec inbegrepen: vissticks, vlees, kaas, brood, aardappelen, gemengde salade.

In hotel is een keukentje aanwezig, maar enkel met een oven en microgolf om te koken.

Patatjes in blokjes, 1/2 uur in de oven, vissticks op een bakplaat gelegd, 15 min erbij en daarna het gemarineerde vlees op de plaat 12 min in de oven en het was perfect
Heb nu wel voor morgen ongeveer hetzelfde, maar zo lekker gevarieerd is geen probleem

Overnachting :

Rosario

Donderdag

21 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Museum bezoek



Bezoek kathedraal



Middagmaal



Casa Natal Lionel Messi



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Boterham met
Argentijnse kaas
Thee

MIDDAGMAAL

Croissants
Koffie

1L limonade

AVONDMAAL

Gepaneerde vis
met aardappelsalade
Witte wijn

Kippenbout met
gebakken aardappelen
en gemengde salade
Rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Museum Arte Decorativo

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 21

Hoogte (m) : 97

Totaal (km) : 2167

Totaal (m) : 9276

NOTITIES

Ontbijt, bruin brood met 2 soorten kaas, een zachte en een harde.

Dan een museum dagje. Eerst in een oud herenhuis met in de kelder een heel speciale tijdelijke tentoonstelling, allemaal rare samengestelde figuren van kunstenaar Dante Taparelli.

Tweede museum van de onafhankelijkheid en democratie
Derde met de geschiedenis van de streek in 3 delen
archeologische vondsten, de koloniale periode en de huidige provincie Rosario.

Na het middagmaal (koffie en 2 croissants voor 2.000 ARS) ben ik per fiets (6 km) naar het geboortehuis van voetballer Lionel Messi gaan kijken, aan de rand van de stad.
Een gewoon huis, maar op alle muren in de straat (en de omgeving) staat Messi wel geschilderd.

Dan een siesta (1L limonade zelf gemaakt) tot aan het avondmaal.

Rosario, mooiste en gezelligste grote stad tot hier toe.

Overnachting :

Rosario

Vrijdag

22 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Rosario



Fietsen naar San Nicolas



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Boterhammen met kaas
Thee

MIDDAGMAAL

1L appesiensap

Bier Patagonia
met zoutkoekjes

AVONDMAAL

Pescado del rio
Gemengde salade
Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

2 muurschilderijen
van 40 m hoog

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 78
Hoogte (m) : 184

Totaal (km) : 2245
Totaal (m) : 9460

NOTITIES

De rest van mijn brood en kaas opgegeten en dan nog een foto van mij met de fiets aan het hotel (de eerste fietser hier) die ze op LinkedIn gaat plaatsen (staat er ondertussen ook al op bij WolfHost).

Fieten tussen enorm grote boerderijen, afgewisseld met veel runderen en landbouwgewassen. Voorbeeld een stuk land te koop van 330 ha in één geheel.

San Nicolas, de eerste stad aan een grote rivier, mooi uitgewerkt met voetgangerstunnel in het hoger gelegen centrum naar de lager gelegen rivier.
Langs de rivier is veel te doen, en 's avonds mooi verlicht.

Ik heb daar dan een visrestaurant gezien, met hoofdzakelijk riviervis. Dat kon ik niet laten voorbijgaan.
Een zeer grote gegrilde vis (op het vel, zonder graten) met een gemengde salade. Perfect avondmaal voor mij.

De stad is ook een bedevaartsoord voor Maria. Er is een grote basilie en veel "heilige" kraampjes, een beetje te vergelijken met Scherpenheuvel bij ons.

Overnachting : San Nicolas

Zaterdag

23 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Fietsen van San Nicolas

7 30

8 00



Ontbijt

8 30

9 00

9 30

10 00

10 30

11 00

11 30

12 00



Middagmaal

12 30

13 00

13 30

14 00



Fietsen naar San Pedro

14 30

15 00

15 30



Stadsbezoek

16 00

16 30

17 00

17 30

18 00

18 30

19 00

19 30

20 00



Avondmaal

20 30

ONTBIJT

Zoete en zoute croissant

Toast, confituur

Koffie en fruitsap

MIDDAGMAAL

1L fruitsap

Mixed grill met brood

1L limonade

AVONDMAAL

Blokjes runds-

en varkensvlees

Sangria

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Sangria-avond

met hapjes

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 93

Totaal (km) : 2338

Hoogte (m) : 390

Totaal (m) : 9550

NOTITIES

Vrij lange fietsrit vandaag, en nog een paar km langer doordat ik via de binnenwegen gepland had, maar die was zo slecht berijdbaar door de regen vorige nacht, dat ik teruggekeerd ben en via de hoofdwegen gefietst. Daarboven was het een dagje tegen de wind vechten. Ik was voor het eerst moe tijdens deze reis.

s Middags had ik behoefte aan extra energie (en een kleine rustpauze eigenlijk ook wel). Gestopt aan een klein stalletje van fruit en groenten, midden in de velden, geen dorpjes in de buurt. Weinig keuze, alles lag door op de barbecue. Hij heeft me dan een grill-plank samengesteld met 1 worst, een stuk varkensvlees en een stuk rundsvlees, enkel met brood en 2 pikante sausjes. Veel te veel, eigenlijk voldoende voor 2 personen. Ik heb de helft dan in een plastic zakje gedaan om deze avond koud op te eten met een glas wijn. Verder nog eens gestopt voor een drankje (spuitwater), zeer enthousiaste mensen, kreeg dan nog 2 sinaasappels en 3 perziken voor onderweg. Mijn plan was geboren, ik z er 's avonds sangria mee maken voor bij mijn vleesblokjes.

Wijn gekoeld in de diepvries en alles samen 1,5L sangria gemaakt.

Dan veel volk op straat, de voetbalclub had met 3-1 gewonnen en was groepswinnaar in de Sud-America-Cup.

Alle boeren kwamen dan later mooi uitgedost te paard door de ststraat, 700 paarden en 20.000 mensen.

Overnachting :

San Pedro

Zondag

24 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Ontbijt

8 00



Fietsen van San Pedro

9 00

10 00



11 00

12 00

13 00



Fietsen naar San Antonio de Areco

14 00



Siesta / Middagmaal

15 00

16 00



Stadswandeling

17 00

18 00

19 00



Avondmaal

20 00

ONTBIJT

Croissant
Confituurtaart
Koffie

MIDDAGMAAL

Artisanale biertjes
Amer & IPA

Thee met koekje

AVONDMAAL

Groentesoep
Hamburgers
met witte kool
Tonic

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Brug en rivier in Areco

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 84

Hoogte (m) : 120

Totaal (km) : 2422

Totaal (m) : 9909

NOTITIES

Op de fietsroute van San Pedro naar Areco is er geen enkel dorpje. Dus eerst ontbijt in een bakkerij alvorens te starten met fietsen.

Water was bijna op na 50 km, wel hier en daar een boerderij waar ik zou kunnen water halen, maar plots ook een politiegebouw midden in de velden, op de grens tussen twee steden. Ze zijn thuis en ik krijg 1 liter fris water uit hun koelmachine. Verder nog een leuk gesprek gehad met de politiemensen en dan mijn rit verder gezet.

San Antonio de Areco is een speciale, oude stad, veel historische gebouwen maar die zijn meestal vervallen en niet zo mooi.

Er is niet veel te doen of te zien in de stad, maar wel mooi is hun rivier, afgedamd met openlucht zwembad. Op zondag, warm weer, heel veel volk in het water, maar ook ernaast, eten en drinken.

Het valt me op dat hier enorm veel volk gaat uit eten, tientallen restaurantjes en terrassen allemaal vol (ze eten hier de zondag wel van 14u tot 16u).

Een prachtige "Servceria" gevonden moet 5 bieren van het vat van brouwerij Maria. Ik heb er eerst 3 mogen proeven (klein glaasje) ener dan 2 van gedronken (1 pint). Artisaan lekker bier.

Overnachting :

San Antonio de Areco

Maandag

25 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Fietsen van Areco

30

8 00



Ontbijt

30

9 00

30

10 00



30

11 00

30

12 00



Fietsen naar Pilar

30

13 00



Middagmaal

30

14 00

30

15 00

30

16 00



Stadswandeling

30

17 00

30

18 00



Siesta

30

19 00

30

20 00



Avondmaal

30

ONTBIJT

1L yoghurt

Pruimen

MIDDAGMAAL

Brood met rauwe hesp

Thee

Limonade

AVONDMAAL

Gebakken inktvis
met citroen en broodT-bone steak
met koolsalade en mayonaise

Sangria

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Degustatie menu

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 76

Totaal (km) : 2498

Hoogte (m) : 239

Totaal (m) : 9789

NOTITIES

Vorige nacht een hevig onweer met heel veel regen, donde en bliksem.

Deze morgen vertrokken voor de korste route naar Lujan, via de binnenweg. Als ik daar aankwam is die afgesloten, de rivieren zonder brug staan nu vol water (72 uur dicht). Route aangepast, maar het is een grote omweg, hierdoor halverwege de rit mijn kaart eens bekeken en een andere stad als eindpunt gekozen: Pilar in plaats van Lujan. Van hieruit de laatste fietsdag naar Buenos Aires.

Goed hotel gevonden (wel te duur, maar geen andere keuze), wel een keuken in de kamer, zelf koken en mijn dagbudget is weer in evenwicht.

Ondertussen bijna 2.500 km gefietst en bijna 10.000 hoogtemeter, dus ik heb iets te vieren deze avond.

Gewinkeld in de Maxi-Carrefour op 2km van het hotel.

Biefstuk mag niet ontbreken natuurlijk, een halve T-bone steak van 420 gr gekocht. Zag daar ook verse octopus dus mijn voorgerecht 200 gebakken octopus.

Sangria vorige keer was zo goed meegevallen, zodat ik deze avond nog eentje maak met een fles wijn en 3 appelsientjes.

Overnachting :

Pilar

Dinsdag**26 november****2024****ARGENTINIE****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Pilar



Siesta (regenbui)



Fietsen naar Buenos Aires



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta (bier)



Avondmaal

ONTBIJT

Meloen met ham

Brood

Koffie

MIDDAGMAAL

Picada

Rosé wijn

Bier "Temple"

AVONDMAAL

Empanada Pollo

Vis merluza
met warme tomaat

Witte wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Hotel in historisch gebouw

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 81

Hoogte (m) : 187

Totaal (km) : 2579

Totaal (m) : 10096

Rustige fietsdag, bijna vlak, eerste deel onverhard maar wel goed, daarna een parallelweg naast de autostrade tot in de hoofdstad.

Onderweg voor het eerst moeten gaan schuilen voor een hevige regenbui, een koffie gedronken ondertussen. Hier wel iets dat ik niet verwacht had, een dubbel fietspad in alle grote straten tot in het centrum.

Wel nog 10 km fietsen in de stad zelf (trouwens een stad met 3.250.000 inwoners).

Toch een beetje zoeken voor een hotel (1, 2 en 3 volzet) 4 slechts vrij voor 2 nachten, en dan 5 geboekt voor als ik later terugkom van Iguazu.

Mijn fiets kon niet in het hotel, dan achtergelaten in een beveiligde parkeergarage (3,6€ voor 4 dagen).

Gewinkeld voor 2x avondmaal, voorgerecht empanadas met kip (in de oven klaargemaakt) hoogdgerecht vandaag vis merluza filet met warme tomaat (ook in de oven), Een flesje witt wijn Torrontès en een flesje rood Malbec, de meest typische druivensoorten van Argentinie.

Overnachting :

Buenos Aires

Woensdag

27 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadswandeling



Middagmaal



Begraafplaats



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

1L yoghurt

MIDDAGMAAL

Bananen
Mandarijntjes

Thee

AVONDMAAL

Empanada Pollo

Rundslever pikant

Rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Graf van Evita Peron

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 13

Totaal (km) : 2592

Hoogte (m) : 71

Totaal (m) : 10167

NOTITIES

Toeristisch dagje gepland zonder fiets. Veel mooie oude gebouwen in het oudste gedeelte van de stad en meestal met nog een torentje er bovenop.

In de namiddag de beroemde begraafplaats bezocht, waar zowat alle belangrijke figuren van het land begraven liggen

De bekendste voor mij was Evita Peron, de vrouw van president Peron, maar werd toen zelfs beschouwd als de machtigste persoon ter wereld. Ze is echter veel te vroeg gestorven op een leeftijd van 33 jaar.

De oude inwoners van Argentinië hebben zelfs nog veel heimwee naar de periode van Evita, dan maakte het land zelfs veel vooruitgang, sindsdien enkel achteruit met regelmatig devaluatie van de Peso, nu slechts nog een kwart van de waarde van toen.

Vroeg avondmaal en vroeg gaan slapen, want morgen-vroeg heb ik mijn vlucht naar Iguaza.

Overnachting :

Buenos Aires

Donderdag

28 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Vliegtuig naar Iguazu

30

8 00

30

9 00

30

10 00



Middgmaal

30

11 00



Bezoek waterval

30

12 00

30

13 00

30

14 00

30

15 00

30

16 00

30

17 00



Siesta

30

18 00

30

19 00

30



Avondmaal

20 00

30

ONTBIJT

Brood
met kaas en hesp
Water

MIDDAGMAAL

Broodje ham
Chocomelk

AVONDMAAL

Kiproulade
met garnituur

Entrecôte
met lente-ui in sojasaus
Rode wijn Malbec

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De waterval van 2.700m breed

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 22

Totaal (km) : 2614

Hoogte (m) : 186

Totaal (m) : 10353

Vroeg uit de veren want om 6u40 vertrekt mijn vlucht
naar Iguazu, 2 uur vliegen.

Te voet naar de luchthaven, en daar dan mijn ontbijtpakket
opgegeten.

Met de bus naar het centrum van Iguazu en te voet naar
een hotel dicht bij de busterminal.

Daarna al onmiddellijk de volgende bus naar de breedste
waterval ter wereld (2.700 meter).

Vrij duur inkomgeld (46€) maar is het wel waard, want
alles goed georganiseerd. Voorbeeld treintjes door de
jungle om grote afstanden te overbruggen.

Naar de mooie plekken zelf is het wel te voet natuurlijk.
Toch wel spectaculair, vanaf het prille begin van de
waterval, hier wordt je zelfs nat van het vele opspattend
water.

Dan een flinke wandeling vbeneden langs de watervallen
zelf, je raakt er niet op uitgekeken.

Wel een hevige regenbui (van slechts 10 minuten) op het
einde van mijn wandeling, was al nat, maar nu kletsnat.
Water genoeg gezien vandaag, maar zonder water is er
ook geen waterval natuurlijk.

Overnachting :

Iguazu

Vrijdag

29 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30



Ontbijt



Stadswandeling



Siesta / Middagmaal



Avondmaal



Vliegtuig naar Buenos Aires

ONTBIJT

Drinkyoghurt

MIDDAGMAAL

1L bier
met nootjes en zoutkoekjes

AVONDMAAL

Sandwich
met hesp en kaas
Sandwich
met salami en tomaat
Water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De rivier vanuit het vliegtuig

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 22

Totaal (km) : 2629

Hoogte (m) : 13

Totaal (m) : 10366

Niet veel honger, maar een fles drinkyoghurt smaakt altijd wel.

Dan een wandeling gemaakt naar de haven van Puerto Iguazu.

Hier kan je per boot in 1 uur 3 landen bezoeken / zien (Argentinië, Brazilië, Paraguay)

Verder nog een rustige wandeling door de stad en het museum geneeskunde bezocht.

Siesta met lokaal biertje doet wel deugd, wat nootjes en koekjes erbij en ik heb genoeg als middagmaal.

Vroeg avondmaal voor de terugvlucht naar Buenos Aires, op het vliegtuig enkel een drankje inbegrepen.

Te voet naar mijn hotel terug vanaf de luchthaven, is niet zo ver, slechts 6 km.

Verder niets meer gepland deze avond.

Overnachting :

Buenos Aires

Zaterdag

30 november

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Museum



Museum



Middagmaal



Bibliotheek



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitsap
Croissants, gebakje
Yoghurt en Koffie

MIDDAGMAAL

Sojamelk met exotisch fruit

Thee met koekjes

AVONDMAAL

3 tapas (mosselen,
octopus en varkenstong)
Witte wijn
3 empanadas
(kaas-ham, kip en rund)
Rode wijn

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Belgische kunst in het museum

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 15

Totaal (km) : 2665

Hoogte (m) : 19

Totaal (m) : 10385

NOTITIES

Een dagje Buenos Aires met bezoek van enkele musea en de speciale bibliotheek.

Deze laatste is een raar gebouw, helemaal in beton opgetrokken (bouwstijl "Brutalisme" ... daar had ik nog nooit van gehoord).

Hier toevallig een tentoonstelling van een Belgische schrijver met toepasselijke rode draad voor mij: Viaje.

In het nationaal kunstmuseum zijn veel mooie, allemaal oude, werken te zien, zelfs heel wat uit België, Frankrijk, Nederland ... met 2 grote Oudenaardse wandtapijten.

Avondmaal gekocht in de supermarkt, waar heel veel keuze is aan bereide gerechtjes ... doosje nemen en zelf scheppen zoals je wilt, prijs per kilo volgens soort
Ik heb dan 3 doosjes met tapas gevuld en als hoofdgerecht enkel nog empanadas met een pikante saus erbij.

Overnachting :

Buenos Aires

Zondag

1 december

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Ontbijt

8 00



Fietsen van Buenos Aires

9 00

10 00



Siesta / Schuilen regenbui

11 00

12 00



Fietsen naar Monte Grande

13 00

14 00



Middagmaal

15 00

16 00



Stadswandeling

17 00

18 00



Siesta

19 00

20 00



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitsap
Croissants, gebakje
Yoghurt en Koffie

MIDDAGMAAL

Koffie
met chocolade

Thee met koekjes

AVONDMAAL

Ossehaas
met oventomaatjes
en Sangria

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Loma Vacuno
het beste stukje van het rund

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 39

Hoogte (m) : 206

Totaal (km) : 2704

Totaal (m) : 10591

NOTITIES

Terug een vrij groot ontbijt, net zoals gisteren voorzien in het hotel (zelfs 3 croissants), wel lekker.

Dan opzadelen voor de laatste echte fietsrit naar een hotelletje dicht bij de luchthaven, gisteren mijn schema in die richting aangepast, was niet zo voorzien.

Morgen dan nog enkel 12 km te fietsen naar de Airport.

Echter die laatste rit loopt niet zo vlot, een half uur fietsen, een half uur schuilen voor de regen. Nog een half uur fietsen, dan een uur schuilen voor de regen, koffietje gaan drinken.

Dan lichte motregen tot het einde, maar met regenvestje aan nog goed te doen, maar toch wel nat bij aankomst.

Gezellig hotel gevonden, ze hebben zelfs mijn kleding speciaal gedroogd met een ventilator.

Wandeling door de stad, met een opvallende watertoren op het plein in het centrum. Volledig beschilderd met drie grote figuren. Mooie kunst voor iedereen zichtbaar.

Nog een laatste keer Argentijns biefstuk, en ik heb hier een ossehaas van 460 gr gekocht, (het malste van het rund, vond ik toch niet het beste, ontbrak aan extra smaak van dat reepje vet). Ook nog een flesje rode wijn en wat fruit gekocht om sangria te maken dit valt in mijn smaak.

Overnachting :

Monte Grande

Maandag

2 december

2024

ARGENTINIE

DAGSCHEMA

7 00



Stadswandeling

8 00

8 30

9 00



Ontbijt

10 00

10 30

11 00

11 30

12 00



Fietsen naar de luchthaven

13 00

13 30

14 00

14 30

15 00

15 30

16 00



Middagmaal

17 00

17 30

18 00

18 30

19 00



Vliegtuig naar Frankfurt

20 00

20 30



Avodmaal

ONTBIJT

Sandwich
met hesp en tomaat
Sandwich met salami

Koffie

MIDDAGMAAL

Croissants
water

AVONDMAAL

Vliegtuig

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Alles vlot verlopen

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 16

Totaal (km) : 2720

Hoogte (m) : 17

Totaal (m) : 10608

Nog een laatste stadswandeling gemaakt en in de beste
bakkerij van de stad mijn ontbijt gaan eten.

Zeer druk in de zaak, enorm veel keuze, zeer lekker ook.

Dan terug naar het hotel mijn fiets en bagage ophalen
om naar de luchthaven te fietsen.

Het grootste deel langs goed verharde binnenwegen,
maar de laatste 3 km verplicht langs de autosnelweg,
op de pechstrook, geen andere toegangsweg mogelijk.

Ruim op tijd, eerst mijn fiets inpakken en dan mijn
middagmaal (had nog croissants gekocht in de bakkerij).

Verder nog een uurtje wachten, dan inchecken, discussie
over de prijs van mijn fiets ... uiteindelijk toch minder dan
helft betaald dan oorspronkelijk voorgesteld ... na contact
met hun collega's van Lufthansa in Duitsland.

Goede vlucht, lekker eten op het vliegtuig, wijn inbegrepen.

Overnachting :

Vliegtuig

Dinsdag		3 december		2024		ARGENTINIË			
		DAGSCHEMA				FIETSEN / WANDELEN		NOTITIES	
7 00				ONTBIJT		Afstand (km) : 1		Totaal (km) : 2721	
30				Vliegtuig		Hoogte (m) : 4		Totaal (m) : 10612	
8 00						Vlotte overstap van de internationale vlucht van Argentinië naar de vlucht Frankfurt-Brussel		Echter in Brussel enkel mijn bagage aangekomen, geen fiets. Navraag gedaan, en fiets was inderdaad niet op het vliegtuig geladen. Ze konden ook niet zien waar die nu was.	
30				MIDDAGMAAL					
9 00				Vliegtuig					
30				Vliegtuig naar Frankfurt		Per trein (zoals voorzien) van Zaventem naar Deinze een uurtje later door invullen klacht.		Fiets was eerst onvindbaar, verloren, ik mocht een raming van de kosten doorgeven na 8 dagen. Maar plots toch gevonden (ik weet niet hoe en waar) en werd dan 15 dagen later thuis afgeleverd. Had niet afgezien, want de verpakking was nog nooit in zo een goede staat toegekomen.	
10 00									
30									
11 00						Per trein (zoals voorzien) van Zaventem naar Deinze een uurtje later door invullen klacht.		Fiets was eerst onvindbaar, verloren, ik mocht een raming van de kosten doorgeven na 8 dagen. Maar plots toch gevonden (ik weet niet hoe en waar) en werd dan 15 dagen later thuis afgeleverd. Had niet afgezien, want de verpakking was nog nooit in zo een goede staat toegekomen.	
30									
12 00				Vliegtuig naar Brussel					
30						Per trein (zoals voorzien) van Zaventem naar Deinze een uurtje later door invullen klacht.		Fiets was eerst onvindbaar, verloren, ik mocht een raming van de kosten doorgeven na 8 dagen. Maar plots toch gevonden (ik weet niet hoe en waar) en werd dan 15 dagen later thuis afgeleverd. Had niet afgezien, want de verpakking was nog nooit in zo een goede staat toegekomen.	
13 00									
30									
14 00						Per trein (zoals voorzien) van Zaventem naar Deinze een uurtje later door invullen klacht.		Fiets was eerst onvindbaar, verloren, ik mocht een raming van de kosten doorgeven na 8 dagen. Maar plots toch gevonden (ik weet niet hoe en waar) en werd dan 15 dagen later thuis afgeleverd. Had niet afgezien, want de verpakking was nog nooit in zo een goede staat toegekomen.	
30									
15 00				Verloren fiets aangeven					
30						Per trein (zoals voorzien) van Zaventem naar Deinze een uurtje later door invullen klacht.		Fiets was eerst onvindbaar, verloren, ik mocht een raming van de kosten doorgeven na 8 dagen. Maar plots toch gevonden (ik weet niet hoe en waar) en werd dan 15 dagen later thuis afgeleverd. Had niet afgezien, want de verpakking was nog nooit in zo een goede staat toegekomen.	
16 00									
30				Trein naar Deinze					
17 00						Per trein (zoals voorzien) van Zaventem naar Deinze een uurtje later door invullen klacht.		Fiets was eerst onvindbaar, verloren, ik mocht een raming van de kosten doorgeven na 8 dagen. Maar plots toch gevonden (ik weet niet hoe en waar) en werd dan 15 dagen later thuis afgeleverd. Had niet afgezien, want de verpakking was nog nooit in zo een goede staat toegekomen.	
30									
18 00									
19 00						Per trein (zoals voorzien) van Zaventem naar Deinze een uurtje later door invullen klacht.		Fiets was eerst onvindbaar, verloren, ik mocht een raming van de kosten doorgeven na 8 dagen. Maar plots toch gevonden (ik weet niet hoe en waar) en werd dan 15 dagen later thuis afgeleverd. Had niet afgezien, want de verpakking was nog nooit in zo een goede staat toegekomen.	
30									
20 00									
30						Per trein (zoals voorzien) van Zaventem naar Deinze een uurtje later door invullen klacht.		Fiets was eerst onvindbaar, verloren, ik mocht een raming van de kosten doorgeven na 8 dagen. Maar plots toch gevonden (ik weet niet hoe en waar) en werd dan 15 dagen later thuis afgeleverd. Had niet afgezien, want de verpakking was nog nooit in zo een goede staat toegekomen.	
				HOOGTEPUNT VAN DE DAG		Overnachting : Thuis			
				Veilig terug thuiskomen					