

FIETSREIS MAROKKO

Van 22 maart tot 23 april 2014

Totaal gefietst : 1.802 kilometer

met 16.035 hoogtemeter

Zaterdag

22 maart

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

		Van Bachte-Maria-Leerne
		Naar Charleroi
		Vliegtuig van Charleroi
		naar Casablanca
		Fietsen van Airport Mohammed V
		Middagmaal
		Fietsen naar Casablanca
		Stadswandeling
		Siesta / bier
		Avondmaal

ONTBIJT	
MIDDAGMAAL	
	Gebakje
	Koffie
AVONDMAAL	
	Avocado met garnalen
	Gebakken vis
	Tomaat, ratatouille
	Sorbet met fruitsalade
	Koffie
	Droge witte Marokkaanse wijn
HOOGTEPUNT VAN DE DAG	
	Het weer, zomers gevoel

Fietsen : 48 km (+ 305 m) / Totale afstand : 48 km

Vroeg vertrokken (05u00) met Nick, 1u15 rijden naar de luchthaven van Charleroi.
Inchecken en vlucht, alles is vlot verlopen.

Bij aankomst in Casablanca (± 10u) was het reeds 17°C. Mooi weer om te fietsen dus, niet koud, niet warm. Fiets monteren, geld afhalen, alles zoals gewoonlijk en dan fietsen naar het centrum van Casablanca. Ongeveer 30 km zoals verwacht, maar in de stad nog eens 12 km gefietst om bij het hotel te komen. Eenvoudig en goedkoop, maar goed hotelletje gevonden. Dan een wandeling door het stadscentrum gemaakt en zonnecrème gekocht, maar ook al kaartjes en postzegels.

Siesta, eerst met een koffie en water zoals alle Marokkanen, en daarna met een lokaal bier (dat is hier geen probleem) Casablanca, een stad aan de kust, dus in een visrestaurant gaan eten. Lekkere menu, en heel uitgebreid.

Vroeg gaan slapen (21u30) want het was reeds een lange dag (vroeg opgestaan deze morgen, toch nog een beetje griepresten van vorige week, en vrij warm tot 23°C in de namiddag).

Overnachting : Casablanca

Zondag**23 maart****2014****MAROKKO****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadsbezoek

Casablanca West



Siesta / Koffie



Middagmaal



Stadsbezoek

Casablanca Oost



Siesta / Bier



Avondmaal

ONTBIJT

Vers appelsiensap
Stokbrood, boter
confituur, Koffie

MIDDAGMAAL

6 oesters
Koffie en gebakje

Biertjes

AVONDMAAL

Soupe Harira
Pastilla Poulet
Orange à la canelle
Thé à la menthe

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Oesters eten op de markt

Wandelen : 18 km (+ 102 m) / Totale afstand :66 km

Geen ontbijt voorzien in het hotel, maar keuze genoeg in de buurt. Veel Marokkaanse mannen gaan ontbijt eten. Nog bewolkt, maar reeds warm van 's morgens.

In de voormiddag een wandeling richting kust naar o.a. de moskee Hassan II. Na Mekka, grootste moskee waar 25.000 mensen binnen kunnen en nog eens 85.000 op het plein errond. Gebouwd op een plateau boven de zee, ingewijd in 1993.

Dan teruggewandeld dwars door de Medina (het oude centrum van de stad), telde in 1900 ongeveer 20.000 inwoners, nu meer dan 4 miljoen. De Medina is één winkelzone, met bijna alles te koop in kleine winkeltjes van soms maar 2 meter breed, ook veel kraampjes. Siesta met koffie, en dan een wandeling naar de andere kant van de stad. Kom langs een dagelijkse markt, met centraal de overdekte vismarkt. Aan een kraampje kan je verse oesters eten, heb ik dan ook gedaan, lekker. Er zijn een paar prachtige pleinen onderweg, met veel schaduw van de palmbomen.

Via de kathedraal Sacré Coeur naar Villa des Arts, met Afrikaanse kunst. Het museum is één van de mooiste Art Deco bouwwerken, maar er zijn nog veel gebouwen in dezelfde stijl van tijdens de Franse kolonisatie. Met dagboek heb ik ingevuld op een terrasje in de zon, zalig. Onderweg heb ik een mooi, gezellig, maar vooral lokaal restaurantje gezien voor mijn avondmaal.

Overnachting : Casablanca

Maandag

24 maart

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Casablanca



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Rabat



Siesta / Pompelmoessap



Stadswandeling Rabat



Avondmaal

ONTBIJT

Chocoladekoek
Rozijnenkoek
Koffie

MIDDAGMAAL

Drinkyoghurt
Vers appelsiensap
Pompelmoessap
Soepje en olijven

AVONDMAAL

3 hapjes
(deeg met kaas, kip, rund)
Tajine van lam à l'ancienne
Flan met saffraan
Muntthee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Natuur langs de kust

Fietsen : 104 km (+ 423 m) / Totale afstand : 170 km

Om 8u vertrokken voor de eerste volle fietsdag. Mooi weer, zonnig, eerst 15°C en later 19°C langs de kust. Eerst de stad uitfietsen, niet zo gezellig uit zo'n grote stad, vrij druk verkeer. Maar dan langs de kust-route naar Rabat, een rustige weg. Alles staat hier al in bloei in de duinen, mooi met die kleuren. Onderweg ook veel herders met schapen, maar ook wel koeien en paarden aan de ketting. Fietsparcours is niet zo lastig, maar toch steeds golvend op en naar. Dan voorbij het Koninklijk domein gefietst (kilometers lang soldaten die de wacht houden) en ook zeer mooie straatverlichting (in de vorm van een kroon). 10 km verder begint de hoofdstad Rabat. Ook hier nog een flink stuk fietsen tot in de Medina, waar ik in het derde hotel dat ik binnenga een kamer heb voor twee nachten. Zeer eenvoudig hotelletje, maar voldoet aan mijn eisen.

Hier wordt veel vers geperst fruitsap gedronken, ik dus ook. Dat smaakt heel lekker na zo'n dagje fietsen. Rabat, mooie stad, maar minder gezelligheid dan in Casablanca. Avondmaal was zeer lekker in een gespecialiseerd Tajine restaurant. Misschien nu al mijn beste maaltijd ... of zijn er nog betere tajines. s Avonds ben ik wel moe, maar het is mooi geweest.

Overnachting : Rabat

Dinsdag**25 maart****2014****MAROKKO****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
 7 30
 8 00
 8 30
 9 00
 9 30
 10 00
 10 30
 11 00
 11 30
 12 00
 12 30
 13 00
 13 30
 14 00
 14 30
 15 00
 15 30
 16 00
 16 30
 17 00
 17 30
 18 00
 18 30
 19 00
 19 30
 20 00
 20 30



Ontbijt



Stadsbezoek Rabat



Middagmaal



Stadsbezoek Salé



Siesta / Koffie



Avondmaal

ONTBIJT

Boterkoeken
 Koffie

MIDDAGMAAL

Gemengde salade
 Gefrituurde vismix
 met rijst en frieten
 Oelmès spuitwater
 Koffie

AVONDMAAL

Escargots
 Broodje viande (rund)
 Broodje merguez
 Mokka taartje
 Vers appelsiensap
 Muntthee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Bezoek privé Riad

Wandelen : 24 km (+ 134 m) / Totale afstand : 194 km

Vandaag een dagje van stadsbezoeken gepland.

Eerst Rabat, dan Salé.

Naar de Ouadias Kasbah, versterkte burcht met mooie
 Moorse toeganspoort (12e eeuw). Binnen zijn er enkel
 wit-blauw geschilderde huisjes (Andalusische oorsprong)
 met verder ook nog een Andalusische tuin.

Zeer rustgevend om er te wandelen en een thee te drinken
 met zicht op de stad en de oceaan.

Dan langs de vissershaven naar het mausoleum van
 koning Mohammed V in Italiaans wit marmer met een
 prachtig bewerkt houten plafond. Er naast een groot plein
 dat de grootste moskee zou worden, maar de opdracht-
 gever is gestorven voor het afgewerkt was. Er is enkel
 de Hassan-toren een groot zuilenveld.

Salé ligt langs de andere kant van de rivier. De Medina
 is ouder dan die van Rabat, met goed bewaarde stads-
 muren. Zeer mooie grote moskee en koranschool. Ik
 heb daar dan ook (met de restaurateur) een privé Riad
 bezocht (luxe huis, eigendom van een rijke Marokkaan die
 in Frankrijk woont). Wordt volledig gerestaureerd, prachtig.

Eten was vandaag enkel op de markt, ontbijt, middagmaal
 (gefrituurde mix van vis en scampi aan de vismarkt) en
 avondmaal (rondgang gemaakt van het ene kraampje
 naar het andere, gegeten voor 45 Dirham is 4,5 Euro)

Overnachting : Rabat

Woensdag

26 maart

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Rabat



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Khemisset



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Stokbrood
Kaas "La Vache qui Rit"
Muntthee

MIDDAGMAAL

Gebakjes
Water

Vers appelsiensap

AVONDMAAL

Olijven
Marokkaanse salade
Brood
5 rundbrochetjes
Rode Marokkaanse wijn

Muntthee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Lokale gezelligheid
in het hotel / restaurant

Fietsen : 89 km (+ 594 m) / Totale afstand :283 km

Bewolkt bij de start, en nadien zelfs een half uurtje motregen, niet genoeg om nat te worden. Dan komt de zon en prachtig fietsweertje. Mooi landschap, eerst 30 km door de kurkeiken dan schapen en landbouw.

Gestopt om tajine te fotograferen en moest onmiddellijk blijven eten (gratis ontbijt, mocht niet betalen).

Verder naar Tiflet, een mooi stadje, vrij modern.

Rustige baan om te fietsen, weinig verkeer tot in de

volgende stad Khemisset. Hier is niets toeristisch, maar ik ben zo wel middenin het lokale leven.

Toch vlug een klein hotelletje gevonden, en daar dan ook mijn avondmaal gegeten met een fles rode wijn uit de regio (gekocht in de winkel even verder in de straat).

Super lekkere wijn (voor 7 Eur). De mensen zijn hier zeer tevreden en vereerd dat er een toerist overnacht, ze zijn dat helemaal niet gewoon. En het was voor mij ook heel gezellig, samen met de lokale bevolking.

Mijn avondmaal was zeer lekker, zelf samengesteld aan de vitrine voor het hotel: olijven als aperitiefhapje, 300 gr rundvlees (men heeft er 5 brochetjes van gemaakt) met brood en gemengde salade. Mijn wijn in een lege waterfles gedaan om te camoufleren in dit moslimstadje.

Dessert, appelsien met kaneel en dan nog een muntthee.

Klein stadje, lokaal hotel en restaurant, voor herhaling vatbaar.

Overnachting : Khemisset

Donderdag

27 maart

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Fietsen van Khemisset	
	Middagmaal	
	Fietsen naar Meknès	
	Siesta / Thee	
	Stadswandeling	
	Siesta / Koffie	
	Avondmaal	

ONTBIJT
Amandelgebak Drinkyoghurt
MIDDAGMAAL
Brood met smeerkaas Sprite
Muntthee
AVONDMAAL
Salade met tonijn Couscous met rundvlees en 7 groenten Spuutwater Koffie
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Prachtig landschap vol kleuren

Fietsen : 65 km (+ 581 m) / Totale afstand : 348 km

Langer geslapen, toch vrij korte fietsrit en voldoende tijd om Meknès te bezoeken (3 overnachtingen). Zonnig van 's morgens vroeg en reeds 17°C, later zelfs 22°C. Eerst nog vrij vlak, maar al vlug komen de heuvels. Wat een mooi landschap, met de kleuren van de velden, reeds veel bloemen staan in bloei. Onderweg alles soorten teelten, evenveel variatie als in het landschap (tarwe, olijven, onvruchtbare stroken voor kuddes koeien en schapen, ...) Plots komt dan een afdaling naar de rivier, meer dan 300 m dalen, om daarna opnieuw te klimmen tot dezelfde hoogte. Vanaf nu niets meer vlak denk ik, zelfs in de stad Meknès steeds op en neer. Eerst een siesta met Marokkaanse thee (munt natuurlijk) smaakt fris en doet veel deugd. Dan een wandeling door de oude Medina. Erin gaan is niet moeilijk, de weg er terug uit vinden is niet gemakkelijk. Meknès is een rustige stad, met toch niet overdreven veel toeristen.

Eerst nog een terrasje gedaan voor een lekkere koffie.

Avondmaal in een beter restaurant, ook duurder dus, maar zeer lekker en heel veel op het bord.

Overnachting : Meknès

Vrijdag**28 maart****2014****MAROKKO****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Groepstaxi naar Volubilis	
	Bezoek Romeinse site	
	Middagmaal	
	Bezoek Moulay Idriss	
	Groepstaxi naar Meknès	
	Stadsbezoek Meknès	
	Avondmaal	

ONTBIJT
Koffie Koekjes
MIDDAGMAAL
Tomatensalade Köfte Brood Thee
AVONDMAAL
Gemengde salade Kip met frieten Water Koffie
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Mozaïeken in Volubilis

Wandelen : 14 km (+ 183 m) / Totale afstand : 362 km

Vandaag een dagje van bezoeken, eerst per groepstaxi samen met Marokkanen, naar Volubilis: de meest zuidelijke stad in het Romeinse rijk. Sinds 1997 beschermd door de Unesco. Heel veel mooie originele mozaïeken nog te zien. Hier en daar ook nog zuilen van de vroegere paleizen en de basiliek. Op het hoogtepunt woonden hier 20.000 mensen, de stad is rijk geworden door olijven en olijfolie. De volledige stad was 40 ha groot, waarvan 17 ha open voor het publiek. Daarna met een minibusje, samen met Britse toeristen naar Moulay Idriss, een heilige stad voor de Moslims. Hier is het mausoleum van Moulay Idriss, kleinzoon van de dochter Fatima van Mohammed, gesticht eind 8e eeuw.

Middagmaal aan een kraampje, typisch Marokkaans, hier geen toeristen, behalve wij, door de chauffeur uitgekozen. Daarna terug naar Meknès, en dan nog een stads-wandeling gemaakt en nog enkele monumenten bezocht. Ondertussen is het beginnen regenen en geen zon meer, daardoor toch vrij fris.

Heb dan ook niet ver gezocht voor het avondmaal, dicht bij mijn hotel was een grill met enkel kip.

Overnachting : Meknès

Zaterdag

29 maart

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Bezoek Medina en Souks



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta / Thee



Avondmaal

ONTBIJT

Versgebakken oliebolle
aan een bamboedraadje
Koffie

MIDDAGMAAL

Warm brood
Kaas

Thee
Dadels

AVONDMAAL

Groentensoep
Rundsgebraad
Groentemix
Water
Rijstpudding
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Kleur en geur
van de kruidenmengelingen

Wandelen : 16 km (+ 131 m) / Totale afstand : 378 km

Als er niet te fietsen is, blijf ik graag wat langer slapen.
Enkel stadsbezoek gepland, rustige dag.
Ontbijt op de markt gekocht, een soort oliebolle die ze
aan een bamboewisje vast maken. Door de Medina
gewandeld met onder andere prachtige kruidenkraampjes
(mengeling 5-kruiden en 7-kruiden, het ene voor vis en kip
het andere voor rund, schaap, tajine, couscous)
Dan bezoek aan de Mersa Bou Inania (gebouwd in de
14e eeuw) één van de weinige Moslimgebouwen in
Marokko waar niet-moslims in mogen.
Koranschool, met kamers van de leerlingen op elke
verdieping rondom de binnenhof met fontein.
Zeer fijn houtsnijwerk en pleisterwerk.
Hier en daar iets gekocht als middagmaal (en als je
kaas vraagt, er is maar 1 soort "La Vache qui Rit").
Dadels en vijgen hebben ze meer soorten.
Verder mooie souks (marktjes) waar de olijven prachtig
tentoon gesteld worden.
Nog even buiten het oude centrum gewandeld, mooi,
moderner, maar geen speciale dingen te zien. Behalve
overal waar je kijkt zie we wel een minaret en moskee.
Siesta in Marokko is niet moeilijk, overal in de straat en
op elk plein zijn cafés en theesalons (dit is dan ook het
enige dat ze verkopen, water krijg je erbij).
Avondmaal in een toeristenrestaurant, lekker en veel.

Overnachting : Meknès

Zondag

30 maart

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Fietsen van Meknès	
	Ontbijt	
	Middagmaal	
	Fietsen naar Fez	
	Siesta / Koffie	
	Stadswandeling	
	Avondmaal	

ONTBIJT
Vers appelsiensap Rijstgebakjes Koffie
MIDDAGMAAL
Vers appelsiensap Nootjes Thee
AVONDMAAL
Escargots Broodje met rundsgehakt groenten en sausje Chocoladetaart Koffie
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Sfeer in de oude Medina van Fez

Fietsen : 71 km (+ 503 m) / Totale afstand : 449 km

Nog een beetje fris deze morgen, daarom pas om 8u30 gestart met fietsen (met 14°C). Veel boerenmarktjes langs de weg, telkens met allemaal dezelfde producten op één plek (appelsienen, ajunen, melk, groenten). Gemakkelijk te fietsen route, enkel bij een riviertje is het flink naar beneden en daarna evenveel terug naar boven met een sterke klim (en zo 3- maal onderweg), de rest is licht heuvelachtig. Mooi weertje geworden ondertussen, een beetje bewolkt maar wel al 21°C. Fez, een grote ommuurde stad, maar een mooie poort gevonden om in de Medina te fietsen. Vlug een klein hotelletje gevonden en dan nog wat escargots gaan eten aan een kraampje in de buurt. Al een kleine stadswandeling gemaakt, nog niets bezocht en dan een gezellig lange siesta in de zon, zalig. Dit is een heel andere stad dan Meknès, met de oudste Medina in Marokk, en dat is te zien. Allemaal heel kleine straatjes, een grote wirwar, alles samen is het een grote markt of openluchtwinkel. Maar wel gemakkelijk om er verloren te lopen, soms is het moeilijk om de juiste weg terug te vinden.

Overnachting : Fez

Maandag

31 maart

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Stadsbezoek Fez	
	Siesta / Fruitsap	
	Middagmaal	
	Stadsbezoek Fez	
	Siesta / Kofie	
	Avondmaal	

ONTBIJT
Stokbrood La Vache qui Rit Koffie
MIDDAGMAAL
Vers appelsiensap Driehoekige gebakjes van Fez met amandelen, rozijnen, honing Koffie
AVONDMAAL
Broodje met kip Broodje met merguez (telkens met groenten en sausje) Water Muntthee
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Het werk in de leerlooierijen

Wandelen : 15 km (+ 423 m) / Totale afstand : 464 km

De stad ontwaakt niet vroeg, dus ik ook niet vandaag. Wandeling door de Medina, eerst nog heel rustig, later veel drukker zowel met lokale mensen als toeristen. De leerlooierijen aan de andere kant van de stad bezocht. Mooi zicht en veel uitleg van iemand van een fabriek voor lederverwerking (reinigen, wassen, kleuren, drogen, ... en dan verwerken). De mensen verdienen daar zowat 30 EUR per dag, dat is ongeveer hetzelfde als wat deze reis me kost per dag. Middagmaal, de typisch driehoekige gebakjes van Fez: filodeeg gevuld met amandel of met rozijnen en honing, dan gefrituurd. Misschien wel een idee voor dessert van mijn Marokkaans menu. In de namiddag verder gewandeld (en verdwaald) in de oude Medina. Dan bezoek van de koranschool Medressa Bou Inania, met binnen overal zeer fijne afwerking en veel mozaïken, heel mooi. Op terugweg naar het hotel, de eerste fietstoeristen ontmoet: een Belg die in Spanje woont samen met een koppel uit Argentinië. Ze kwamen uit het gebergte waar ik morgen naartoe fiets, het was daar nog koud volgens hen. Hier geen bewolking meer, en dan gaan de temperaturen vlug omhoog. Dat ziet er goed uit voor de volgende dagen.

Overnachting : Fez

Dinsdag

1 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Fez



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Azrou



Siesta / Thee



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Broodje met koude worst
Vers geperst fruitsap

MIDDAGMAAL

Yoghurt
Appeldrank
Appelsiensap

Muntthee

AVONDMAAL

Gemengde salade (12 soorten,
en ei, olijven, tonijn)
Forel meunière
met wortelen, boontjes, frieten
Bruisend water
Fruitsalade
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Wisselende natuur onderweg
van vlak naar gebergte

Fietsen : 94 km (+ 1374 m) / Totale afstand : 558 km

Mooi fietsweertje vandaag, maar eens boven de 1.200 meter wordt het wel frisser. Lastig fietsparcours, bijna constant klimmen, enkel op het einde is het ongeveer 400 meter dalen. Onderweg al een eerste col gehad (col du Kandar 1.250 m) en daarna blijft het ook nog verder stijgen tot 1.646 m.

Een steeds veranderend landschap onderweg, eerst nog veel groen en landbouwgewassen. Dan druiven, zowel voor wijn als tafeldruiven en verder fruitbomen in volle bloei. Dan komen de eerste bergen, met eerste een cederwoud en dan een rotswoud. Hier zijn alleen nog herders die ergens tussen de rotsen in Berbertenten wonen. Weinig comfort, een hard leven lijkt me. Ondertussen ook nog eens langs Ifrane gepasseerd, een stadje dat vroeger niets voorstelde, maar nu luxueus uitgebouwd wordt als ski-resort voor rijke Marokkanen (ik ben hier dan ook niet gestopt om te overnachten, dat was mijn ding niet, al die blablabla).

Overnachting : Azrou

Woensdag

2 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Azrou



Middagmaal



Fietsen naar Sidi Ali



Siesta / Thee



Sneeuw aan het meer



Avondmaal

ONTBIJT

Vers appelsiensap
Marokkaanse pannenkoek
Honing / Koffie

MIDDAGMAAL

Fruitsap
Nootjes
Koffie en koekje

Muntthee

AVONDMAAL

Bordje olijven, brood & boter

Tajine met kip
Appelsien met kaneel
Water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Sneeuw laatste half uur

Fietsen : 58 km (+ 1045 m) / Totale afstand : 616 km

Uitgebreid ontbijt in hotel, mooi om te starten met fietsen. Ware het niet dat het regent, niet veel maar toch genoeg om nat te worden. Dus regenkleedij aan en het eerste uur door de regen fietsen. Daarna klaart het op en komt de zon af en toe eens door de wolken. Toch wel een frisse dag vandaag.

Onderweg alleen nog stenen en schapen gezien, enorm veel schapen, met telkens een herder erbij, maar waar die wonen dat is heel simpel, een Berbertent tussen de rotsen.

Later op de dag begint het wat meer te waaien, en ja weer nattigheid, maar nu onder de vorm van sneeuw.

Ben ondertussen al boven de 2.000 meter aan het fietsen en men had het me deze morgen gezegd, dat er kans is op sneeuw op die hoogte.

Dus zoals gepland, naar het meer Sidi Ali gereden, omdat daar het enige hotel in de omtrek is, hopelijk is het open.

Mijn rug en bagage was volledig wit, bedekt met sneeuw, de laatste 3 km met wind op de rug, maar sneeuw ook.

Een kamer was geen probleem, ik was er alleen.

Het was wel een beetje duur naar mijn zin, maar ik had geen andere keuze vandaag (350 Dh), achteraf bleek dat hier dan wel alles inbegrepen was (kamer, thee, avondmaal en ontbijt).

Zalig om binnen te zitten, want buiten nog steeds winterse buien, avondmaal was heel lekker.

Overnachting : Sidi Ali

Donderdag

3 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Siesta / Fruitsap



Middagmaal



Siesta / Thee



Avondmaal

ONTBIJT

Omelet en brood
Smeerkaas en confituur
Koffie

MIDDAGMAAL

Fruitsap
Nootjes
Thee
Fruitsap
Olijven

AVONDMAAL

Marokkaanse salade
Tajine met rund
Fruitsalade

Rode Marokkaans wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Lange siesta met thee
fruitsap en hapjes

Fietsen : 0 km (+ 0 m) / Totale afstand : 616 km

De ganse nacht heeft het heel hard gewaaid, een sneeuwstorm, die zelfs deze morgen nog niet voorbij was.

Zelfs in het ganse hotel waaide het door deuren en vensters, en er was geen verwarming voorzien, dus koude voetjes en een koude neus.

Er was geen andere keuze dan hier nog een dag en nachtje te blijven, niemand kwam buiten bij dit weer. Trouwens de weg lag vol sneeuw en de pas was gesloten. Mijn eerste reservedag voor een zandstorm moet ik dus gebruiken voor een sneeuwstorm, wie had dat verwacht (dat blijkt ook niet elk jaar voor te komen).

Ik ben de ganse dag rustig binnen gebleven, af en toe eens naar het weer gaan kijken, maar het was niet aan te raden om buiten te komen.

Wel aangename mensen in het hotel, met in de voormiddag een siesta met fruitsap en in de namiddag een siesta met thee, gezellig. Heb enkel mijn dagboek kunnen invullen en een paar ideeën voor mijn reisverslag opgeschreven (ook al een enkele gerechten die in aanmerking kunnen komen voor mijn feestje thuis).

In de late namiddag stopte het met sneeuwen, de wind was nog niet gaan liggen. De sneeuwruimer kwam dan de weg en de col vrijmaken. Ik hoop dat het morgen beter is, zodat ik kan verder fietsen.

Overnachting : Sidi Ali

Vrijdag

4 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Sidi Ali



Fietsen naar Midelt



Middagmaal



Stadsbezoek



Siesta / Thee



Avondmaal

ONTBIJT

Omelet en brood
Smeerkaas en confituur
Thee

MIDDAGMAAL

Yoghurt
Brood en kaas

Thee

AVONDMAAL

Couscous met groenten
en kip
Sprite
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Fietsen
in het besneeuwde landschap

Fietsen : 78 km (+ 283 m) / Totale afstand : 694 km

Bij het opstaan vlug eens naar buiten gekeken, en ja hoor de zon is er al. Wel koud (0°C schat ik), de zon geeft wel warmte, maar de sneeuw smelt niet.

Na een uitgebreid ontbijt met 5 lagen kledij ben ik daar uitgewuifd en vertrokken voor de fietstocht over de volgende col. Mijn "Wolfskin" vest (destijds gekocht voor de regen en wind in Chili) doet nu ook deugd en ik heb het al vlug warm bij het bergop fietsen. De eerste 3 km fiets ik naar het westen, dus met de zon op de rug en de handen in de schaduw, en die hebben wel koud, want aan handschoenen meebrengen had ik helemaal niet gedacht. Maar daarna een bocht van 90° naar links en het probleem van koude handen is meteen opgelost.

Eerst nog een uurtje tussen de besneeuwde bergen fietsen de weg is mooi vrij gemaakt. Dan de vest uit, het wordt te warm. Zo kan ik ongeveer ieder uur een laagje kledij uitdoen, het wordt steeds warmer en droger gebied.

Na de bergen fiets ik ongeveer 40 km door de vlakte van het hoogplateau tussen Midden en Hoge Atlas. Een paar eenvoudige dorpjes onderweg, met vriendelijke mensen sommigen spreken ook nog Frans. Als ik in Midelt aankom is het al 26°C. Iemand in de straat heeft me een goed hotel aangeraden (en ging niet mee, dus het was hem niet om commissie te doen). Prima keuze en ook avondmaal daar gegeten bij een Berberfamilie. Nog een gedronken bij "Marokkaanse vrienden" thuis,

Overnachting : Midelt

Zaterdag

5 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Fietsen van Midelt	
		
	Fietsen naar Er Rich	
	Middagmaal	
	Stadswandeling	
	Siesta / Fruitsap	
	Avondmaal	

ONTBIJT
Stokbrood Emmenthaler kaas Coca Cola
MIDDAGMAAL
2 chocoladetaartjes Koffie Vers appelsiensap Popcorn
AVONDMAAL
Groentensoep Lamskoteletten Frietjes, groentensaus Water Koffie
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Beklimming Tizi Ntalghaunt

Fietsen : 81 km (+ 838 m) / Totale afstand : 775 km

Mooi weer, al van 's morgens vroeg. Start bij 15°C en einde fietstocht bij 27°C. De temperaturen schommelen hier wel erg veel in de bergen, 's nachts zeer fris. Prachtige fietsroute, met na 20 km begin aan de beklimming van col Tizi Ntalghaunt, 450 meter stijgen op 7 km. Zeer mooie natuur, maar wel al erg droge streek, weinig bewoond ook, enkel hier en daar een paar kleine dorpjes (oase aan een klein beetje water uit de bergen). Huizen zijn gebouwd uit modder en stro/gras, het regent hier toch niet zo veel. Dat is wel heel primitief om hier te moeten leven. Dan tot in Er Rich bijna constant afdalen naar 1.220 m en het is een nog drogere streek, je voelt de woestijn al een beetje komen. Toch is Er Rich een levendig stadje, langs een grotere rivier uit de bergen, hier is altijd water. Geen buitenlandse toeristen overnachten hier, en dat merk je al direct aan de prijzen. Mijn hotelkamer kost slechts 3,50 Euro (eenvoudig maar proper, zeer rustig en perfect om goed te slapen). Als middagmaal 2 chocoladetaartjes met een koffie voor 1,0 Euro. Het leven is hier dus niet zo duur, een glas van 1/2 liter vers geperst appelsiensap kost hier 1 Euro. De restaurants stellen hier echter niet veel voor, maar ik heb lekker gegeten aan een kraampje op het plein.

Overnachting : Er Rich

Zondag

6 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Fietsen van Er Rich	
		
	Fietsen naar Er Rachidia	
	Middagmaal	
	Stadswandeling	
	Siesta / Bier	
	Avondmaal	

ONTBIJT
Vers appelsiensap Stokbrood en omelet Croisant en boter Koffie
MIDDAGMAAL
Yoghurt Biertjes met nootjes Koffie
AVONDMAAL
Côte à l'os 400 gram Brood Schweppes Zoet gebakje Koffie
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Vallei van de Ziz-rivier

Fietsen : 76 km (+ 404 m) / Totale afstand : 851 km

Normaal uur opgestaan (7u30) en eerst een ontbijt besteld naast het hotel. Lekker en veel, goed om te fietsen. Redelijk warm vanaf het begin, maar na de aankomst in Er Rachidia werd het heel warm in de namiddag (morgen iets vroeger vertrekken dus, het zal nog warmer worden naar het zuiden toe).

Als maar drogere streek, maar wel prachtige kleuren om door te fietsen. Dan over een kleine col verder de rivier Ziz volgen tot in Er Rachidia. Zeer mooi dal, diep uitgesneden in de bergen. Verder zelfs met veel dadelpalmen aan de oevers en ook meer en meer bewoond. Maar waarvan deze mensen allemaal leven weet ik niet, alleen die groene valleien langs de rivier, verder heel weinig, en zeker geen industrie in deze streek.

Er Rachidia is de laatste grote stad voor de woestijn begint. Zeer modern, mooie bouwstijl, studentenstad ook.

Prachtig hotelletje gevonden, in een zeer mooi gebouw. Had zin in een biertje deze namiddag, maar dat is hier moeilijk te vinden. Ben dan met een taxi naar de bar van een chique hotel gegaan een paar kilometer verderop. Dat smaakte wel na al dat water, koffie, thee en frisdrank van de laatste dagen.

Te voet terug gewandeld en dan een super avondmaal gekocht bij een slager met ernaast de grill (voor 40 Dh).

Overnachting : Er Rachidia

Maandag

7 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Er Rachidia



Middagmaal



Fietsen naar Rissani



Siesta / Thee



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Vers appelsiensap
Croissant
Koffie

MIDDAGMAAL

Yoghurt
Appelsiensap

Thee
Gebakje

AVONDMAAL

Madfouna (Berberpizza)
Appelsien met kaneel
Spuutwater

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Droog landschap
met groene oases

Fietsen : 97 km (+ 237 m) / Totale afstand : 948 km

Toch eerst nog een ontbijt gegeten buiten op het terras van mijn hotel, zag er te gezellig uit om over te slaan. Hierdoor niet zo vroeg vertrokken als gepland.

Prachtige fietsrout door een steeds droger wordend landschap, maar af en toe plots toch een oase.

Allemaal dadelplantages (de beste dadels ter wereld zouden uit deze streek komen beweert men).

De warmte valt nog mee, er is een lichte wind die voor een beetje afkoeling zorgt. Het parcours is meer dalen dan stijgen, fietsen gaat zeer vlot, hierdoor voel je ook de warmte minder goed. Heb dan ook beslist om een beetje verder te fietsen dan gepland, naar Rissani in plaats van te stoppen in Erfoud, want hier kom ik nog op de terugweg, en zo zie ik toch twee verschillende steden en niet tweemaal dezelfde stad.

Onderweg verschijnt ook al het eerste woestijnzand en een paar kleine zandduinen.

Voor vanavond heb ik al een "Madfouna" besteld, de specialiteit van deze streek (een Berberpizza).

De stadswandeling is heel speciaal in een oase, alles draait rond de palmbomen in de stad. Maar ondertussen is het wel heel warm geworden, dus proberen zoveel mogelijk de schaduw opzoeken. De huizen zijn hier ook speciaal gebouwd, vanboven dicht bij mekaar zodat er niet veel zon in de straatjes komt.

Heel lekker avondmaal (pizza met rundvlees en kruiden).

Overnachting : Rissani

Dinsdag

8 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Rissani



Fietsen naar Merzouga



Middagmaal



Siesta / Thee



Bezoek omgeving



Siesta / Koffie



Avondmaal

ONTBIJT

Vers appelsiensap
Omelet met kaas
Brood en koffie

MIDDAGMAAL

Marokkaanse salade
Brood
Appelsiensap
Koffie
Muntthee

AVONDMAAL

Noedelsoep
Ratatouille met rijs
Tajine kefta (rundvlees & ei)
Fruitsalade
Marokkaanse rode wijn

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Hotel Nasser Palace
in de woestijn

Fietsen : 56 km (+ 87 m) / Totale afstand : 1004 km

Korte fietstocht, gezien ik gisteren een beetje verder gefietst ben, dus eerst rustig genieten van een ontbijt. Het leuke hier is, een omelet met kaas, is inderdaad een omelet en de kaas zijn 2 stukjes smeerkaas van La Vache qui Rit.

Fietsen is op zich niets speciaals, alleen zie je steeds meer en meer woestijn tot de zandduinen Erg Chebbi in het zicht komen. Kilometers lang nog evenwijdig met de zandduinen gefietst naar het hotel dat ik vooraf gepland had, maar niet geboekt natuurlijk.

Gemakkelijk gevonden, prachtige ligging, met een zeer mooie binnenkoer. Natuurlijk alleen voor toeristen, maar hier is geen andere keuze, er is anders niets dan toerisme. Ik heb onmiddellijk voor 2 overnachtingen geboekt: 1 in een Berbertent na de trektocht met dromedaris en 1 in het hotel zelf om eens een dagje te relaxen.

De prijzen vallen nogal mee naar mijn gedacht, gezien er ook telkens een avondmaal en een uitgebreid ontbijtbuffet inbegrepen is, voor een totaal van 650 Dirham (2-maal half pension en ook nog de trektocht erbij).

Ik heb deze namiddag eens bijna niets gedaan, behalve siesta, even de omgeving bezocht en nog een siesta. Het is hier trouwens ook zeer warm, echt wel woestijn en 't is nog geen zomer.

Het avondmaal is zeer uitgebreid en typisch Marokkaans.

Overnachting : Merzouga

Woensdag

9 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen in de Sahara



Middagmaal



Wandeling in de Sahara



Siesta / Thee



Kameelsafari



Avondmaal

ONTBIJT

Brood, smeerkaas
Pannenkoeken, honing
Fruitsap, Koffie

MIDDAGMAAL

Fruitsap
Olijven
Yoghurt
Muntthee
Water

AVONDMAAL

Groentensoep
Tajine met kip
Banaan en appel
Marokkaans bier

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Zandduinen Erg Chebbi

Fietsen : 12 km (+ 138 m) / Totale afstand : 1016 km

Vandaag een rustige dag in de Sahara, in afwachting van de kameelsafari deze avond.

Uitgebreid ontbijtbuffet, rustig een uurtje aan tafel gezeten in open lucht. Reeds goed warm vanaf 's morgens vroeg.

In de voormiddag een klein fietstochtje gemaakt in de Sahara (er is wel al veel beweging, 4x4, moto, quad en de lokale bevolking per fiets of te voet).

Men kwam er net met een vrachtwagen hooi en erwten voor de kamelen/dromedarissen, dit komt uit het Atlas gebergte, ruikt wel lekker fris, zoals in mijn kindertijd toen we in het hooi moesten werken.

In de namiddag is het al veel te warm om iets te doen (bijna 40°C) maar heb toch nog een kleine wandeling gemaakt (ik ben tenslotte ook niet iedere dag in de woestijn).

Daarna enkel nog een siesta met een fles water, zalig in de mooie binnenkoer van de Kasbah. Het moet hier verschrikkelijk warm worden in de zomer (dan komen alleen nog Marokkanen voor een zandbad, ingedolven tot aan het hoofd bij meer dan 40°C, niet ongevaarlijk).

Om 17u vertrekken we dan met een hele groep (allemaal Marokkanen, ik ben de enige buitenlander) per kameel naar de zandduinen, om pas morgenvroeg terug te komen voor het ontbijtbuffet in het hotel.

Overnachting : Sahara (in Berbertent)

Donderdag

10 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Kamelensafari



Ontbijt



Fietsen van Merzouga



Museum fossielen en mineralen



Fietsen naar Erfoud



Siesta / Koffie



Stadswandeling



Siesta / Bier



Avondmaal

ONTBIJT

Brood, smeerkaas
Pannenkoeken, honing
Fruitsap, koffie

MIDDAGMAAL

Vers appelsiensap
Kokosgebak
Koffie

Biertjes

AVONDMAAL

Warme groentensalade
(een soort ratatouille)
Kalkoenbrochettes
Tomaat, ajuin, olijven
Brood
Bruisend water
Gebakje met thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Zonsopkomst in de Sahara

Fietsen : 61 km (+ 203 m) / Totale afstand : 1077 km

Vroeg opgestaan in het Berberkamp om de zonsopkomst te zien. Mooie kleuren van het zand als de zon boven de duinen komt. Dan weer terug met de kameel naar Nasser Palace voor het ontbijt (ongeveer 6 km door de woestijn) Ontbijtbuffet zoals gisteren staat al klaar bij aankomst. Fiets was ook al klaargemaakt van gisteren, dus na het ontbijt kan ik onmiddellijk mijn fietstocht beginnen naar Erfoud.

Deze gaat heel vlot, is niet te lang en ook vrij vlak.

Erfoud is een gewone stad zonder toeristen, met huizen in speciale bouwstijl, vierkante blokken met dakterrassen, eigen aan de Sahara.

Stadswandeling door de markt en dan iets gezocht (en gevonden !) om een biertje te drinken. Marokkaans bier lekker fris, het smaakt bij deze temperaturen, ik heb er dan nog eentje gedronken.

De zonsondergang is hier ook mooi, gezien vanop het terras van mijn hotel. De kleuren van de huizen worden heel fel 's avonds.

Het lijkt hier op sommige plaatsen wel een "spookstad" er zijn opvallend veel "zwarte spoken" hier (met nikab of met bourka).

Overnachting : Erfoud

Vrijdag**11 april****2014****MAROKKO****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
 30
 8 00
 30
 9 00
 30
 10 00
 30
 11 00
 30
 12 00
 30
 13 00
 30
 14 00
 30
 15 00
 30
 16 00
 30
 17 00
 30
 18 00
 30
 19 00
 30
 20 00
 30



Fietsen van Erfoud



Ontbijt



Bezoek watersystemen



Middagmaal



Fietsen naar Tinejdad



Siesta / Koffie



Stadswandeling



Bezoek Kasbah El Khorbat



Siesta / Thee



Avondmaal

ONTBIJT

Vers appelsiensap
 Omelet en brood
 Koffie

MIDDAGMAAL

Yoghurt
 Appelsiensap
 Koffie
 Muntthee

AVONDMAAL

Marokkaanse salade
 Tajine met kip
 olijven en citroen
 Appelsien met kaneel
 Bruisend water
 Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Watersystemen in de woestijn

Fietsen : 99 km (+ 327 m) / Totale afstand : 1176 km

Vroeg vertrokken om de namiddagwarmte te ontwijken.
 Na een uurtje fietsen, ontbijt in klein dorpje, smaakt heel goed.

Weinig bewoond gebied, enkel hier en daar een oase.
 Plots allemaal heuveltjes in het landschap, overblijfselen van de vroegere watervoorziening. Een hele reeks onderaardse rivieren, waar men het water boven haalde voor de dorpen in de bergen. Deze hebben trouwens vandaag nog geen water, ze komen dit nu halen uit de nieuwe gemetste waterputten (20 m diep, tot in de ondergrondse rivieren).

In Tinejdad was het enige hotel in het centrum definitief dicht, maar er was nog een ander hotel zowat 5 km verder. Een stadje waar ook geen toeristen stoppen, maar voor mij wel de moeite waard. Er waren enkel nog Marokkanen in het hotel, dit was het leven zoals het daar is.

Ben dan te voet naar de oude Ksar El Khorbat gegaan, een paar kilometer van de hoofdweg. Het is een hele wirwar van straatjes, die bijna volledig overdekt zijn om de warmte buiten te houden, slechts hier en daar een opening bij de kruispuntjes. Mooi, speciaal en toch ook nog bewoond.

Wandeling terug is door een grote dadelplantage, dit is hier trouwens het enige inkomen van de inwoners.
 s Avonds op het terras tijdens mijn avondmaal nog een heel mooie zonsondergang gezien.

Overnachting : Tinejdad

Zaterdag

12 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Tinejdad



Fietsen naar Tinghir



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta / Thee, koffie, water



Avondmaal

ONTBIJT

Yoghurt
Appel

MIDDAGMAAL

Vers appelsiensap
Sandwich kefta
Water

Thee

AVONDMAAL

Gemengde salade
Bonensoep
Runsbrochettes, frieten
Bruisend water
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Zicht op het dagelijks leven
op het marktplein

Fietsen : 58 km (+ 308 m) / Totale afstand : 1234 km

Een korte fietsrit, eerste deel gaat heel vlot, maar het laatste stuk is er veel en harde tegenwind.
Was kort na de middag al in een hotelletje op het marktplein. Mooi zicht vanuit mijn kamer op het dagelijks doen en laten op de markt, zeer druk, maar alles verkeersvrij. Middagmaal dan aan een klein kraampje op de markt, vriendelijke mensen, lekkere sandwich met gebakken rundsgehakt, groenten en sausje.
Tinghir is een vrij grote stad, vergeleken met Tinejdad, maar ligt toch ook nog midden in de woestijn.
Fietsen tot aan de stad is door een droog gebied, zoals reeds een paar dagen het geval is, de stad is dan plots een oase die je al van ver ziet, en dat deed deugd vandaag om van die wind verlost te zijn.
De vorm van de stad is ook typisch, langgerekt langs de rivier, eigenlijk maar één hoofdstraat met hier en daar een klein zijstraatje.
Wat een droge lucht, ik heb hier steeds een droge keel, hoeveel ik vandaag al gedronken heb, liters ... water, appelsiensap, thee, koffie, bruisend appelsap.
Heb een trektocht geboekt Ip de Gorge du Todra en de Nomaden in de bergen te zien, met een ondernemende jonge Berber als begeleider. Morgen om 9 uur vertrekken.
Avondmaal in restaurant naast het hotel, niet veel keuze, maar een brochetje is altijd wel lekker.

Overnachting : Tinghir

Zondag

13 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Trektocht Gorge du Todra	
	Siesta / Thee	
	Middagmaal	
	Trektocht Atlasgebergte	
		
	Bij Nomadenfamilie	
	Siesta / Berberthee	
	Avondmaal	

ONTBIJT
Vers appelsiensap Marokkaanse pannenkoek Brood, smeerkaas, koffie
MIDDAGMAAL
Marokkaanse salade met tonijn Bruisend water Thee
AVONDMAAL
Berber thee Tajine met lam "Bron"-water Berber thee
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Bij de Nomadenfamilie

Wandelen : 47 km (+ 1054 m) / Totale afstand : 1281 km

Na het ontbijt de tweedaagse trektocht begonnen. Eerst door de Todra-vallei, prachtig met de rotsen die 300 meter hoog zijn, en slechts 30 meter van elkaar verwijderd in het smalste deel. Wel zeer toeristisch. Na het middagmaal, klaargemaakt door mijn gids in een restaurantje van zijn vrienden (maar alle Marokkanen die zaken doen, zijn hier vrienden, anders dan bij ons) te voet door het Atlasgebergte. Het was 3 uur stappen tot we bij een Nomadenfamilie kwamen (schaapherders). Totaal meer dan 1.000 m klimmen, door een droog gebergte, maar op elke top mooie vergezichten. Daarna een afdaling tot waar een kleine nederzetting te zien is. De Nomadenfamilie (spreken enkel Berber) wonen in enkele grotten in de rots en hebben ook een grote Berbertent. Ik mocht kiezen waar we gingen slapen, in de tent of in de grot, ik heb voor dat laatste gekozen, een Berbertent had ik al meegemaakt in de Sahara. Mijn gids maakte er ook een tajine met lamsvlees klaar (lekkere maaltijd, trouwens vlees en groenten meegeracht vanuit de stad). Unieke ervaring, heel weinig toeristen maken dit mee, maar willen ook zelden zo primitief doen. Slapen op een deken op de rots, meer is er niet. Toch een speciaal leven voor die mensen, hun wereld is niet groot, ze zijn ook constant bezig met hun kudde. Hebben een ezel om water te halen, toch zo'n 10 km verder aan de bron waar wij vertrokken zijn.

Overnachting : Atlas gebergte (in Nomadengrot)

Maandag

14 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Trektocht Todra-gebergte



Siesta / Thee



Middagmaal



Fietsen van Tinghir



Fietsen naar Ait Ali



Siesta / water, thee, wijn



Avondmaal

ONTBIJT

Brood, kaas, confituur
Koffie
Muntthee

MIDDAGMAAL

Marokkaanse salade
Kipbrochettes
Brood
Vers appelsiensap
Muntthee

AVONDMAAL

Soep Harira
Rundsbrochettes
Frietten
Appelsien & banaan met kaneel
Marokkaanse rode wijn
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De bergwandeling

Fietsen : 68 km (+ 412 m) / Totale afstand : 1359 km

Heel speciaal, slapen in een Nomadengrot. Niet te warm en niet te koud, maar wel heel primitief, dat maken slechts heel weinig toeristen mee, 1/tien1000 of 1/honderd1000? Ontbijt (meegebracht door de gids) smaakt ook goed, en dan terug wandelen naar Tinghir, door de bergen, door de oase, waar een theesalon is om er eentje te drinken. Tinghir heeft onlangs stadsrechten gekregen, en hierdoor wordt het hele centrum gemoderniseerd om er een beetje meer als stad uit te zien. Het wordt wel mooi, met een paar extra pleintjes en parken. Voor het middagmaal waren we terug in het hotel waar mijn fiets nog stond. Dan start het fietsen naar de volgende vallei, Gorge du Dadès, mooi maar ben nergens gestopt, het was al laat in de namiddag, en morgen fiets ik dan de volledige gorge terug uit via dezelfde weg, een beetje meer stoppen en genieten van de prachtige en spectaculaire natuur in de bergen en oasen. Heb daar een heel mooi hotel in een klein dorpje in de vallei, avondmaal is een menu inbegrepen in de prijs. Een ontspannende douche en verder alleen nog een siesta op het terras met prachtig uitzicht op de vallei. Met een flesje Marokkaanse wijn, het heeft me gesmaakt, want had veel honger en dorst.

Overnachting : Ait Ali

Dinsdag**15 april****2014****MAROKKO****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Wandeling Gorge du Dadès



Fietsen van Ait-Ali



Fietsen naar El-Kelaa



Middagmaal



Uitstap Valée des Roses



Siesta / Thee



Avondmaal

ONTBIJT

Vers appelsiensap
Marokkaanse pannenkoek, honing
Brood, kaas, koffie

MIDDAGMAAL

Vers appelsiensap
Yoghurt
Koffie en gebakje
Muntthee

AVONDMAAL

Gemengde salade
(tomaat, wortel, erwten, olijven)
Brood
Tajine met rund
Appelsien met kaneel
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Produits des Roses
overheersen de stad

Fietsen : 67 km (+ 846 m) / Totale afstand : 1426 km

Uitgebreid ontbijtbuffet en daarna een paar uur wandelen door de mooie Gorge du Dadès.

Fietsen door de vallei is eigenlijk nog mooier, al die verschillende soorten rotsen en bergen, met daartussen de groene vallei langs de rivier.

Prachtige fietstocht, ook nog verder tot aan El-Kelaa. Simpel lokaal Berberhotelletje gevonden, met een goed restaurant ernaast (al even lokaal, want heb er geen toeristen gezien).

Deze stad is bekend voor de rozen en het rozenwater (waarvoor 3000 kg rozenblaadjes nodig voor 1 liter). Maar hier wordt vanalles mee gemaakt van cometica, zeep en shampoo, tot smaakstoffen voor snoep.

Je ziet bijna niets anders in de stad dan winkeltjes met Produits Eau de Roses'.

Ik ben in de namiddag dan met een tuc-tuc naar de rozenvallei geweest en er een flinke wandeling gemaakt.

De pluk van de rozenblaadjes begint al volgende week, nu staat er slechts hier en daar eentje in bloei.

Totaal zijn hier meer dan 4.000 km rozenhagen tussen de velden als afboording.

Daarna nog een siesta met thee en mijn avondmaal in het restaurantje naast mijn hotel. Er stond een rijtje tajines te pruttelen op hun houtskoolvuur, ik heb hier een tajine van het huis gekozen (was met rundvlees en veel groenten en kruiden).

Overnachting : El-Kelaa M'Gouna

Woensdag

16 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van El-Kelaa



Wandeling



Fietsen naar Skoura



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta / Koffie



Wandeling in de vallei



Siesta / Thee



Avondmaal

ONTBIJT

Yoghurt
Vers appelsiensap

MIDDAGMAAL

Geitenkaas met honing
Brood
Bruisend water
Koffie
Muntthee

AVONDMAAL

Soupe harira
Tajine kefta (rundgehakt)
Orange à la cannelle
Thé au safran

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Verrassende specialiteit in
Skoura : geitenkaas

Fietsen : 63 km (+ 367 m) / Totale afstand : 1489 km

Zonnige dag, maar in de voormiddag nog vrij goed om te fietsen, net niet te warm.

Korte rit, meestal bergaf, het gaat vlot. Mooie route met nog meer rozenhagen onderweg, en hier bloeien er al meer rozen. De kinderen verkopen er rozenkransen langs de weg. Ik heb niets gekocht, maar ze een centje gegeven voor de foto met een lauerkrans.

Een lokaal hotel, naast de moskee (is hier ook het enige). Skoura is een dorp aan de oase met een grote vallei met palmen, olijven, amandelen.

Specialiteit van deze streek is geitenkaas, gemaakt in de coöperatieve waar enkel vrouwen werken (nieuwe trend in Marokko). Het is eens iets anders dan "La Vache qui Rit", nu eens de "Vrolijke Geit". Ik heb dit als middagmaal besteld, men geeft er een kommetje honing bij en ik heb er een brood bij besteld. De geitenkaas is heel lekker, zo half droog, smaakt heerlijk fris. Dit wordt hier ook veel als dessert gegeven.

In de late namiddag nog een paar uur in de vallei gaan wandelen (na 16 uur is het al veel afgekoeld, want ervoor is het toch te warm om actief te zijn).

Daar woont nog veel volk in de vallei langs beide kanten van de rivier, ben er zelfs 3 moskeëen tegengekomen, ja ze hebben er hier toch wel erg van met hun "Allah".

Overnachting : Skoura

Donderdag

17 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt
	Fietsen van Skoura
	Bezoek Kasbah
	Fietsen
	
	Fietsen naar Ouarzazate
	Middagmaal
	Stadswandeling
	Siesta / Koffie
	Avondmaal

ONTBIJT
Vers appelsiensap Geitenkaas en brood Omelet en koffie
MIDDAGMAAL
Yoghurt Aardbeien Koffie
AVONDMAAL
Marokkaanse sardienen Marokkaans brood Ingevoerde kaas Vin Gris de Maroc
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Kasbah Amerhidil

Fietsen : 51 km (+ 207 m) / Totale afstand : 1540_ km

Ik had gisteren al in het restaurant een ontbijt gevraagd rond 7u30 (met nog eens die lekkere geitenkaas). Zeer vriendelijke uitbater, hij heeft een Marokkaanse gastronomieprijs gekregen voor zijn originele keuken. Ontbijt smaakt, en dit is de laatste keer dat ik hier geitenkaas eet, want buiten Skoura is die niet meer te vinden. Het fietsen loopt vlot, met na een paar kilometer een bezoek aan Kasbah Amerhidil, één van de mooiste in Marokko. Mooi om dit eens van binnen te zien (deze is nog gedeeltelijk bewoond, situatie een beetje te vergelijken met ons kasteel Ooidonk). Na de oase is het weer een heel droge streek, en in de verte komen de besneeuwde bergtoppen al in het zicht. Daar fiets ik later nog wel langs en door. Ouarzazate, een grote en moderne stad op het kruispunt van enkele belangrijke wegen in de woestijn. Simpel hotel met zeer mooi interieur gevonden, en ik heb mijn avondmaal nu eens zelf gekocht in de lokale supermarkt, met brood van de bakker ernaast, en een flesje wijn van de shop aan de andere kant.

Ik krijg al een beetje het gevoel dat mijn reis naar het einde loopt, al hoewel ik nog de Hoge Atlas over moet !

Overnachting : Ouarzazate

Vrijdag**18 april****2014****MAROKKO****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Ouarzazate



Bezoek Atlas Studio's



Ontbijt



Fietsen



Fietsen naar Tamdaght



Middagmaal



Bezoek Kasbah



Siesta / Thee



Dorpswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Amandelgebak
Vers appelsiensap

MIDDAGMAAL

Vegetarische couscous
(met 7 groenten)
Water
Appelsientje
Muntthee

AVONDMAAL

Pasta, groentensaus
Kipfilet
Water
Appelsientje

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Atlas filmstudio's

Fietsen : 40 km (+ 308 m) / Totale afstand : 1580 km

Fietsen vanuit Ouarzazate, de hele rit volgt een rivier, dat is bijna constant lichtjes klimmen, weinig dalen.

Na een paar kilometer is er de Atlas Film Studio.

Bezoek aan de filmstudio's verplicht met een gids, goede rondleiding met veel uitleg. Heel veel decors van bekende films staan hier in de woestijnvlakte opgesteld. Deze worden soms opnieuw gebruikt, mits een aantal aanpassingen en verandering van de kleuren en stijl.

Ziet er mooi uit, maar alles is een houten kader met isomo en pleister, dus er niet hard tegen duwen !

Ontbijt onderweg, en dan verder fietsen naar de Kasbah van Ait Ben Haddou. Zeer toeristische plek, met de kasbahs die bijna aan de rots gekleefd zijn.

Ik ben dan nog even doorgefietst uit de drukte weg, naar het volgende dorpje, veel minder toeristen.

En het enige hotel zit vol, maar hier kan je gemakkelijk bij de lokale bevolking logeren. Heb 200 Dh betaald, maar heb er dan ook veel voor gekregen: eerst een middagmaal samen met het gezin, een lekker avondmaal, de overnachting en een goed ontbijt.

Vriendelijke mensen, dat is gewoon meeleven volgens de lokale gewoonten.

Daar is ook nog een oude Kasbah (die nog bewoond is) Ik heb die dan bezocht samen met de gastvrouw, en dan nog een gezellige wandeling door het dorpje.

Overnachting : Tamdaght

Zaterdag

19 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Tamdaght



Fietsen naar Telouet



Middagmaal



Bezoek Kasbah Telouet



Siesta / Thee



Dorpswandering



Avondmaal

ONTBIJT

Vers appelsiensap
Marokkaanse pannenkoeken
Confituur, koffie

MIDDAGMAAL

Yoghurt

Koekjes met thee

AVONDMAAL

Tajine met kip

Appelsientje en appel

Muntthee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Zoveel kleuren van de rotsen

Fietsen : 48 km (+ 1202 m) / Totale afstand : 1628 km

Marokkaans ontbijt bij de familie thuis.
Dan fietsrit gestart bij licht bewolkt weer, niet te warm ideaal om te klimmen, want dat is het de ganse rit.
Dit is de mooiste fietsroute tot nu toe, eerst door de mooie vallei, met kleine dorpjes, het dagelijks leven. Wel al een zware klim onderweg, met veel S-bochten. Daarna komt een pist (onverharde weg, die je alleen nog per jeep, moto, of fiets kan doen.
De kleuren van de rotsen variëren hier bijna elke 100 m, prachtige vergezichten, ook met de rivier en de machtige kloof in het gebergte.
Bijna de ganse dag klimmen, met nog een fantastisch mooie col in het volledig verlaten gebergte.
Overnachting in Telouet bij een boer die ook een paar kamers verhuurd. Simpel, maar goed, avondmaal en ontbijt zijn hier ook inbegrepen.
Nog 2 andere fietsers (uit Duitsland) komen hier ook overnachten, ik kwam ze tegen tijdens de wandeling en ze vroegen als ik hier ergens overnachtte.
Gezellige avond samen met de anderge gasten (fietservaringen) en de boer.
De moskee is ver, maar de boer staat 's nachts om 4 uur op om te bidden tot "Allah" - iedereen wakker.

Overnachting : Telouet

Zondag

20 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Telouet



Middagmaal



Fietsen naar Ait Barka



Siesta / Bier



Dorpswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Brood
Honing, confituur
Koffie

MIDDAGMAAL

Vers appelsiensap
Honingkoekjes

Casablanca bier
Nootjes

AVONDMAAL

Gemengde salade van het huis
Tajine kefta met ei
Fruitsalade
Marokkaanse rode wijn
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooie col Tizi-n-Tichka

Fietsen : 69 km (+ 1017 m) / Totale afstand : 1697 km

Vertrokken met veel tegenwind, zelfs bergaf fietsen is lastig. Gelukkig na anderhalf uur is het waaien opgehouden. Maar dan begint het echte klimwerk, eerst 500 m en daarna nog eens 300 m.

Net voor de top van de col nog honingkoekjes gegeten, die ik kreeg van Marokkaanse toeristen onderweg, ik moest mee eten.

Vandaag 25 km verder gefietst dan gepland (ik had ook een goed adresje gekregen om te overnachten van die twee Duitse fietsers).

Zeer mooie, maar ook wel lastige fietsroute. Prachtige vergezichten in de bergen.

Hotel midden in de bergen, verder niets in de buurt, maar wel met een goede bar en een goed restaurant.

Hotel is langs de grote verbindingsweg, maar dichtbij is een klein dorpje, met een toegangsweg waar er zelfs geen auto door kan. Leuk om daar eens door te wandelen de meeste mensen kijken wel raar, een toerist in hun dorp hadden ze waarschijnlijk nog nooit gezien, volgens hen is er ook niets speciaals te zien, voor mij was dit wel heel mooi.

Een goede bar in het hotel, veel Marokkanen drinken hier ook een biertje, op het grote terras met zicht op het dorpje en de groene vallei.

Overnachting : Ait Barka

Maandag

21 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Fietsen van Ait Barka	
	Ontbijt	
		
	Middagmaal	
	Fietsen naar Marrakech	
	Siesta / Koffie	
	Stadswandeling	
	Plein Djeema el-Fna	
	Avondmaal	

ONTBIJT
Granaatappelsap
Omelet en brood
Koffie
MIDDAGMAAL
Gefrituurde visjes
Brood
Water
Koffie
AVONDMAAL
Gemengde salade
Amandelkoekjes
Tajine met kip, olijven en citroen
Appelsien met kaneel
Water
Koffie
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Eenvoud van de gefrituurde vis aan een kraampje

Fietsen : 71 km (+ 159 m) / Totale afstand : 1768 km

Dichte mist deze morgen als ik wou vertrekken, de bergen waren nog niet zichtbaar. Daarom wat later gestart met fietsen, als de mist opgetrokken was. Bijna constant afdalen tot aan de rand van Marrakech. Het is even wennen aan al dat groen, en ook al veel bloemen in bloei.

Later komt een wind op, waarschijnlijk wel een zandstorm in de woestijn, zo hard waait het tijdens het laatste half uurtje fietsen. Het begint zelfs ook te regenen, maar geen probleem, ik kan gaan schuilen in een kraampje waar ze vis frituren.

Dat was een lekker middagmaal, en er kwam ook veel lokaal volk eten, zelfs taxichauffeurs stoppen ook. Daarna nog een half uurtje fietsen tot ik een hotelletje gevonden heb in het centrum van de stad. Het hotel is in de medina, dus in het volle centrum van de stad. Hier zijn tientallen kleine hotelletjes dicht bij mekaar. Het is ondertussen opnieuw beginnen regenen, zelfs een onweer met bliksem en donder, en ook hagel af en toe.

Tussen de buien door heb ik nog een kleine stadswandeling gemaakt en ook al eens over het grote plein Djeema el-Fna gewandeld. Voordeel is dat er dan niet veel volk in de weg loopt, velen blijven binnen.

Nog een lekker uitgebreid avondmaakl, een menu van 120 Dirham.

Overnachting : Marrakech

Dinsdag

22 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadswandeling



Siesta / Fruitsap



Middagmaal



Bezoek Bahia



Stadswandeling



Siesta / Koffie



Avondmaal

ONTBIJT

Gekookt ei, croissant, koffie
Brood, confituur, honing
Marokkaanse pannenkoek

MIDDAGMAAL

Vers appelsiensap
Dadels en vijgen
Koffie

Escargots

AVONDMAAL

Harira soep
Couscous Royal
Appelsien met kaneel
Water
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Drukte op het plein
Djemaa el-Fna

Fietsen : 0 km (+ 0 m) / Totale afstand : 1768 km

Mijn fiets heeft een dagje rust vandaag. Na het ontbijt eerst even over het plein Djemaa el-Fna gewandeld, één van de drukste pleinen ter wereld (slangen, aapjes, muziekgroepjes, ..., appelsiensap, eetkraampjes, ...) Dan door verschillende souks gelopen en ondertussen ook mijn inkopen gedaan. Een tajine 2 personen, een tajine 4 personen en een paar kleine tajines voor kruiden en sausjes. Ook nog een 4-tal soorten typische kruiden om thuis te gebruiken.

In de namiddag het Paleis Bahia bezocht, met mooie Islamitisch interieur (een beetje te vergelijken zelfs met Oezbekistan).

Avondmaal in een restaurant aan het plein, maar wat een drukte ondertussen op het plein zelf. Tientallen kraampjes met veel soorten eten, duizenden mensen op het plein.

Overnachting : Marrakech

Woensdag

23 april

2014

MAROKKO

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadswandeling



Door de souks



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta / Water



Fietsen naar de luchthaven



Inchecken en vlucht
Marrakech - Brussel

ONTBIJT

Vers appelsiensap
Marokkaanse pannenkoeken
Smeerkaas, koffie

MIDDAGMAAL

Gefrituurde visjes
Marokkaanse salade, brood
Water
Koffie

AVONDMAAL

Sandwich
met groenten en kaas

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De sfeer in de souks

Fietsen : 34 km (+ 137 m) / Totale afstand : 1802 km

Laatste dag van deze reis, ik heb nog een paar delen van de stad Marrakech niet gezien. Eerst buiten de medina gewandeld, een paar mooie parken bezocht en dan via de grote Moskee terug naar het centrum. Dan nog een flinke wandeling naar de andere kant van de stad, door een opeenvolging van souks (marktjes, die elk hun eigen soort waren verkopen) allemaal heel kleurrijk. Vele zijn ook wel op het toerisme gericht, maar je kan er ook mooie dingen kopen.

Kwam dan aan een klein kraampje met specialiteit gegrilde visjes, het was er zeer druk met Marokkanen. Men vroeg me als ik wel ervaring had met dergelijke visjes eten, want ze worden inderdaad gefrituurd met de graten er nog in. Het is voorzichtig peuzelwerk om deze op te eten, maar voor mij is dat geen probleem.

Teruggewandeld naar mijn hotel, mijn bagage en fiets klaargemaakt voor de terugreis. Nu nog enkel relaxen op een terrasje aan het grote plein, en nog even genieten van de sfeer.

Terugfietsen naar de luchthaven is bijna steeds rechtdoor, met zelfs een mooi fietspad het grootste deel van de weg. De vlucht is deze nacht, en morgen vroeg dan al gaan werken ... aanpassen dus.

Overnachting : Vliegtuig